

Spécialités concernées :

Masseurs Kinésithérapeutes DE, médecin MPR

Pré-requis :

Connaissance de l'anatomie de l'épaule (d'après documents fournis par TM Institute)

Objectifs de la formation :

- Réaliser un bilan diagnostique des déficits structurels et fonctionnels,
- Elaborer, à partir de nouvelles techniques et en fonction des données du bilan, un programme de rééducation adapté au traitement des tendinopathies de la coiffe des rotateurs et des bursites,
- Informer et éduquer le patient à des règles d'hygiène de vie en lui et lui enseigner des exercices d'auto-rééducation pour éviter les récurrences,
- Grâce au bilan enseigné, qui sera répété au fil des séances, effectuer une évaluation continue de sa pratique professionnelle en suivant l'évolution du patient au jour le jour.

Programme détaillé de la formation :

- Auto-évaluation de la pratique professionnelle du traitement des tendinopathies de la coiffe des rotateurs et des bursites à partir de cas cliniques,
- Rappels anatomiques et biomécaniques,
- Physiopathologie des tendinopathies de la coiffe des rotateurs,
- Réalisation d'un bilan diagnostique à l'aide d'outils validés permettant de faire le point sur les capacités fonctionnelles et l'état structurel : tests tendineux, articulaires et score de Constant,
- Apprentissage des techniques manuelles de correction des dysfonctionnements de l'articulation scapulo humérale et scapulo thoracique. Application au traitement fonctionnel des tendinopathies non rompues et rompues,
- Techniques de renforcement musculaire et de stabilisation.
- Simulation d'une séance bilan, traitement, enseignement auto-rééducation
- Auto-évaluation post formation

Méthodologie pédagogique :

Alternance d'apports théoriques et pratiques

Nombre de participants : 20 maximum

Durée : 1 jour (7 heures)

Intervenante :

Mme Véronique JOUSSE - MKDE & Préventrice, membre de la Société Française de Rééducation de l'Épaule (SFRE), ou autre formateur

Dates, lieux et disponibilités : vendredi 8 juin 2018, Angers

Coût de la formation et prises en charge financières : 320 € non soumis à TVA

Attention : cette formation n'est accessible que dans le cadre du **Congrès SFRE 2018**

