

Spécialités concernées :

Masseurs Kinésithérapeutes DE, médecin MPR

Objectifs de la formation :

- Comprendre la physiopathologie des dyskinésies de la scapula,
- Réaliser un bilan diagnostique,
- Elaborer, à partir de nouvelles techniques et en fonction des données du bilan, un programme de rééducation adapté au traitement des dyskinésies de la scapula,
- Informer et éduquer le patient à des règles d'hygiène de vie en lui prodiguant des conseils et en lui enseignant des exercices d'auto-rééducation pour éviter les récurrences,
- Effectuer une évaluation continue de sa pratique professionnelle en suivant l'évolution du patient au jour le jour.

Programme détaillé de la formation :

- Auto-évaluation de la pratique professionnelle de la prise en charge des dyskinésies de la scapula à partir de QCM et de cas cliniques,
- Les dyskinésies de la scapula
 - Organisation des muscles de l'épaule
 - Nouveaux modèles kinésiologiques
 - Scapula et posture
 - Les adaptations musculaires
- L'examen clinique et instrumental des dyskinésies
 - Les différents types de dyskinésies
 - Examen de la scapulo-humérale
 - Examen de la scapula
- La rééducation des dyskinésies de la scapula
 - Les différentes étiologies
 - Les protocoles adaptés aux différents types d'étiologies
 - Le travail en chaîne cinétique
 - Le réentraînement à l'effort
 - La reprise du sport
- Auto-évaluation post formation

Méthodologie pédagogique :

Alternance d'apports théoriques et pratiques

Nombre de participants : 20 maximum

Durée : 1 jour (7 heures)

Intervenant :

M. Thierry MARC - MKDE & Pdt de la Société Française de Rééducation de l'Epaule (SFRE)

Dates, lieux et disponibilités : vendredi 8 juin 2018, Angers

Coût de la formation et prises en charge financières : 320 € non soumis à TVA

Attention : cette formation n'est accessible que dans le cadre du [Congrès SFRE 2018](#)

