

Spécialités concernées :

Masseurs Kinésithérapeutes DE

Pré-requis :

Connaissance de l'anatomie de l'épaule (d'après documents fournis par TM Institute)

Objectifs de la formation :

- Réaliser un bilan diagnostique des déficits structurels et fonctionnels,
- Elaborer, à partir de nouvelles techniques et en fonction des données du bilan, un programme de rééducation adapté au traitement des tendinopathies de la coiffe des rotateurs et des bursites,
- Informer et éduquer le patient à des règles d'hygiène de vie en lui prodiguant des conseils et en lui enseignant des exercices d'auto-rééducation pour éviter les récives,
- Grâce au bilan enseigné, qui sera répété au fil des séances, effectuer une évaluation continue de sa pratique professionnelle en suivant l'évolution du patient au jour le jour.

Programme détaillé de la formation :

- Auto-évaluation de la pratique professionnelle du traitement des tendinopathies de la coiffe des rotateurs et des bursites à partir de cas cliniques,
- Epidémiologie et santé publique (coût des différents types de prise en charge) - Les douleurs d'épaules dans les différentes populations,
- Rappels anatomiques et biomécaniques,
- Physiopathologie des tendinopathies de la coiffe des rotateurs,
- Réalisation d'un bilan diagnostique à l'aide d'outils validés permettant de faire le point sur les capacités fonctionnelles et l'état structurel : tests tendineux, articulaires et score de Constant,
- Apprentissage des techniques manuelles de correction des dysfonctionnements de l'articulation scapulo humérale et scapulo thoracique. Application au traitement fonctionnel des tendinopathies non rompues et rompues,
- Enchaînement pratique bilan + techniques de recentrage,
- Techniques de renforcement musculaire et de stabilisation.
- Simulation d'une séance bilan, traitement, enseignement auto-rééducation
- Auto-évaluation post formation

Méthodologie pédagogique :

Alternance d'apports théoriques et pratiques

Nombre de participants : 20 maximum

Durée : 2 jour (14 heures)

Intervenant :

M. Thierry MARC - MKDE & Pdt de la Société Française de Rééducation de l'Épaule (SFRE), ou autre formateur selon les dates

Dates, lieux et disponibilités : Consulter le calendrier sur notre site www.tminstitute.fr

Coût de la formation et prises en charge financières : 500 € non soumis à TVA - Possibilité de prise en charge : [en savoir plus.](#)

