

Spécialités concernées :

Masseurs Kinésithérapeutes DE

Pré-requis :

Connaissance de l'anatomie du rachis cervical - Avoir suivi la formation Méthode CGE[®] module 1

Objectifs de la formation :

- Parfaire sa connaissance en anatomie, biomécanique et palpation du rachis cervical
- Réaliser un diagnostic différentiel : cervicalgie, traversée thoraco-brachiale, névralgie cervico-brachiale, pathologie de l'épaule en utilisant des outils validés (bilans, tests) lors de l'examen clinique
- Diagnostiquer par des tests de mobilité spécifiques toutes les dysfonctions ostéo-articulaires du rachis cervical
- Compléter la prise en charge de l'épaule
- Maîtriser les techniques de traitement (ouverture des défilés et relâchement par mise en position courte des muscles de la ceinture cervico-scapulaire) du syndrome de la traversée thoraco-brachiale et de la cervicalgie
- Elaborer à partir de ce diagnostic un programme de rééducation adapté à ces pathologies
- Mettre en place un programme de prévention par des exercices d'auto-rééducation afin d'éviter tout récurrence.

Programme détaillé de la formation :

- Auto-évaluation de la pratique professionnelle du traitement de la TTB et des cervicalgies
- Epidémiologie et santé publique, analyse des facteurs de risque. Intérêt de la prévention et de la formation
- Perfectionnement des connaissances sur l'anatomie, la physiopathologie, les techniques kinésithérapiques adaptées au traitement de la traversée thoraco-brachiale
- Réalisation d'un bilan diagnostique à l'aide d'outils validés permettant de faire le point sur les capacités fonctionnelles et l'état structurel.
- Examen clinique - Mise en évidence des dysfonctions ostéo-articulaires des déficits de glissements, des conflits et des compensations
- Parfaire l'exécution et l'enchaînement du bilan et des techniques de rééducation de la méthode CGE[®]
- Apprentissage des techniques manuelles d'ouverture des défilés
- Mobilisations passives : relâchement par mise en position courte des muscles de la ceinture cervico-scapulaire
- Etude de cas cliniques
- Révision et enchaînement de l'ensemble d'une séance du bilan au traitement
- Auto-évaluation post formation

Méthodologie pédagogique :

Alternance d'apports théoriques et pratiques

Nombre de participants : 20 maximum

Durée : 2 jour (14 heures)

Intervenant :

Jean-Renaud CERTHOUX, MKDE, ostéopathe agréé, D.I.U. de posturologie clinique, exerce en centre de rééducation spécialisée (responsable Pôle Rachis) ou, selon les sessions consulter la liste des intervenants sur www.tminstitute.fr

Dates, lieux et disponibilités : Consulter le calendrier sur notre site www.tminstitute.fr

Coût de la formation et prises en charge financières : 500 € non soumis à TVA - Possibilité de prise en charge : [en savoir plus](#)

