

## Formation mixte

### Spécialités concernées :

Masseurs-Kinésithérapeutes DE

### Pré-requis :

Avoir impérativement suivi la formation Méthode CGE<sup>®</sup> module 1

### Objectifs de la formation :

- Réaliser un bilan diagnostique des déficits structurels et fonctionnels,
- Élaborer, à partir de nouvelles techniques et en fonction des données du bilan, un programme de rééducation adapté à la prise en charge de l'épaule du sportif,
- Informer et éduquer le patient à des règles d'hygiène de vie en lui prodiguant des conseils et en lui enseignant des exercices d'auto-rééducation pour éviter les récives,
- Grâce au bilan enseigné, qui sera répété au fil des séances, effectuer une évaluation continue de sa pratique professionnelle en suivant l'évolution du patient au jour le jour.

### Programme détaillé de la formation :

- Auto-évaluation de la pratique professionnelle du traitement des instabilités,
- Les points clefs de la biomécanique,
- Les dyskinésies de la scapula,
- Les manœuvres de correction des décentrages gléno-huméraux : comment régler les difficultés techniques rencontrées,
- Les manœuvres de correction des dysfonctions de l'articulation scapulo-thoracique et de l'acromio-claviculaire: comment régler les difficultés rencontrées,
- Les instabilités gléno-humérale et acromio-claviculaire,
- SLAP lésions,
- Internal Impingement,
- Proprioception et rééducation proprioceptive,
- Le muscle, de l'étirement à la récupération de la force,
- Le collagène dans l'épaule,
- Auto-évaluation post formation.

### Méthodologie pédagogique :

Formation mixte ( théorie à distance sur plateforme internet - accès illimité pendant 3 mois + 1 journée de présentiel consacrée à la pratique

**Nombre de participants :** 20 maximum

**Durée :** 1 jour ( 7 heures) présentiel + 4 heures de théorie par internet

### Intervenant :

**M. Thierry MARC** - MKDE & Pdt de la Société Française de Rééducation de l'Épaule (SFRE), ou autre formateur selon les dates

**Dates, lieux et disponibilités :** Consulter le calendrier sur notre site [www.tminstitute.fr](http://www.tminstitute.fr)

**Coût de la formation et prises en charge financières :** 320 € non soumis à TVA - Possibilité de prise en charge : [en savoir plus](#)

