

Formation mixte

Spécialités concernées :

Masseurs-Kinésithérapeutes DE

Pré-requis :

Avoir impérativement suivi la formation Méthode CGE[®] module 1

Objectifs de la formation :

- Réaliser un bilan diagnostique des déficits structurels et fonctionnels,
- Élaborer, à partir de nouvelles techniques et en fonction des données du bilan, un programme de rééducation adapté à la prise en charge de l'épaule du sportif,
- Informer et éduquer le patient à des règles d'hygiène de vie en lui prodiguant des conseils et en lui enseignant des exercices d'auto-rééducation pour éviter les récives,
- Grâce au bilan enseigné, qui sera répété au fil des séances, effectuer une évaluation continue de sa pratique professionnelle en suivant l'évolution du patient au jour le jour.

Programme détaillé de la formation :

- Auto-évaluation de la pratique professionnelle du traitement des instabilités,
- Les points clefs de la biomécanique,
- Les dyskinésies de la scapula,
- Les manœuvres de correction des décentrages gléno-huméraux : comment régler les difficultés techniques rencontrées,
- Les manœuvres de correction des dysfonctions de l'articulation scapulo-thoracique et de l'acromio-claviculaire: comment régler les difficultés rencontrées,
- Les instabilités gléno-humérale et acromio-claviculaire,
- SLAP lésions,
- Internal Impingement,
- Proprioception et rééducation proprioceptive,
- Le muscle, de l'étirement à la récupération de la force,
- Le collagène dans l'épaule,
- Auto-évaluation post formation.

Méthodologie pédagogique :

Formation mixte (théorie à distance sur plateforme internet - accès illimité pendant 3 mois + 1 journée de présentiel consacrée à la pratique

Nombre de participants : 20 maximum

Durée : 1 jour (7 heures) présentiel + 4 heures de théorie par internet

Intervenant :

M. Thierry MARC - MKDE & Pdt de la Société Française de Rééducation de l'Épaule (SFRE), ou autre formateur selon les dates

Dates, lieux et disponibilités : Consulter le calendrier sur notre site www.tminstitute.fr

Coût de la formation et prises en charge financières : 320 € non soumis à TVA - Possibilité de prise en charge : [en savoir plus](#)

