

Spécialités concernées :

Masseurs Kinésithérapeutes DE, médecin MPR

Pré-requis :

Avoir impérativement suivi la formation Méthode CGE[®] module 1

Objectifs de la formation :

- Réaliser un bilan diagnostique des déficits structurels et fonctionnels,
- Élaborer, à partir de nouvelles techniques et en fonction des données du bilan, un programme de rééducation adapté à la prise en charge de l'épaule du sportif,
- Informer et éduquer le patient à des règles d'hygiène de vie en lui prodiguant des conseils et en lui enseignant des exercices d'auto-rééducation pour éviter les récurrences,
- Grâce au bilan enseigné, qui sera répété au fil des séances, effectuer une évaluation continue de sa pratique professionnelle en suivant l'évolution du patient au jour le jour.

Programme détaillé de la formation :

- Auto-évaluation
- Les points clefs de la biomécanique,
- La raideur,
- Les instabilités gléno-humérales,
- SLAP lésions,
- Dyskinésies de la scapula,
- Lésions acromio-claviculaires,
- Internal Impingement,
- Auto-évaluation post formation.

Méthodologie pédagogique :

Alternance d'apports théoriques et pratiques

Nombre de participants : 20 maximum

Durée : 1 jour (7 heures) présentiel

Intervenant :

M. Lluis PUIG - MKDE & Responsable du Service de Kinésithérapie de l'Hôpital de l'Esprit Saint de Santa Coloma de Gramenet (Barcelone)

Dates, lieux et disponibilités : Vendredi 8 juin 2018 à Angers (49)

Coût de la formation et prises en charge financières : 320 € non soumis à TVA

Attention : cette formation n'est accessible que dans le cadre du [Congrès SFRE 2018](#)