

Epaule Méthode CGE[®]

Rééducation des dyskinésies de la scapula

Spécialités concernées :

Masseurs-Kinésithérapeutes DE

Pré-requis :

Avoir suivi la formation CGE1

Intervenants :

M. Thierry Marc - MKDE et Président de la SFRE

Nombre de stagiaires maximum : 20

Durée de la formation :

1 jour (7 heures)

Dates, lieux, disponibilité :

Consulter notre calendrier : www.tminstitute.fr

Coût de la formation :

350€ non soumis à la TVA, possibilité de prise en charge : [en savoir plus](#)



Objectifs de la formation :

- Comprendre la physiopathologie des dyskinésies de la scapula,
- Réaliser un bilan diagnostique,
- Elaborer, à partir de nouvelles techniques et en fonction des données du bilan, un programme de rééducation adapté au traitement des dyskinésies de la scapula,
- Informer et éduquer le patient à des règles d'hygiène de vie en lui prodiguant des conseils et en lui enseignant des d'auto-rééducation pour éviter les récédives,
- Effectuer une évaluation continue de sa pratique professionnelle en suivant l'évolution du patient au jour le jour.

Programme détaillé de la formation :

- Auto-évaluation de la pratique professionnelle de la prise en charge des dyskinésies de la scapula à partir de QCM et de cas cliniques,
- Les dyskinésies de la scapula :
 - * Organisation des muscles de l'épaule,
 - * Nouveaux modèles kinésiologiques,
 - * Scapula et posture,
 - * Les adaptations musculaires,
 - * Les différentes étiologies,
- L'examen clinique des dyskinésies :
 - * Les différents types de dyskinésies,
 - * Examen de la scapulo-humérale,
 - * Examen de la scapula,
- La rééducation des dyskinésies de la scapula :
 - * Les protocoles adaptés aux différents types d'étiologies,
 - * Le travail en chaîne cinétique,
 - * Le réentraînement à l'effort,
 - * La reprise du sport,
- Auto-évaluation post formation.

