

### Spécialités concernées :

Masseurs Kinésithérapeutes DE

### Pré-requis :

Pratique régulière de la rééducation de la main et/ou avoir suivi le module « Rééducation de la main en cabinet libéral non spécialisé »

### Objectifs de la formation :

- Comprendre la mécanique analytique et globale de la main normale
- Comprendre la mécanique analytique des altérations dans les différents contextes pathologiques au regard des connaissances scientifiques les plus récentes
- Etre capable de réaliser un diagnostic kinésithérapique précis (identification et localisation des altérations mécaniques) et évaluation des dysfonctions selon la médecine basée sur les preuves
- Connaître le traitement le plus indiqué pour chaque pathologie qui affecte la main : rééducation ou chirurgie
- Savoir organiser un plan de traitement de manière systématique, progressive et séquentielle, utiliser et adapter les techniques MAPS therapy à la rééducation de la main dans différents contextes pathologiques
- Evaluer les résultats obtenus de manière précise et standardisée par des outils validés

### Programme détaillé de la formation :

- Auto-évaluation de la pratique professionnelle
- Rappels sur le fonctionnement de la main , produit de l'évolution
- Les apports de la MAPS Therapy® à la rééducation de la main
- Biomécanique et physiopathologie de la main : processus biologiques normaux sur les tissus sains / réponse aux processus de lésion et cicatrisation / altérations mécaniques et comment les techniques thérapeutiques peuvent modifier leur cours et à quel moment / Résumé des évidences scientifiques qui encadrent la rééducation de la main
- La main traumatique : La mécanique normale et la mécanique pathologique appliquées à chacun des éléments mécaniques de la main: tendons, muscles, ligaments, capsules, fascia et peau
- MAPS : Physique appliquée à la rééducation de la main. Nous verrons comment les forces passives externes et les exercices actifs contrôlés appliqués à l'appareil locomoteur peuvent modifier le mouvement structurel
- Séquences de techniques à appliquer pour les lésions autour du poignet, métacarpiens et doigts ((Fracture de l'extrême distal du radius, fracture du scaphoïde, chirurgie ligamenteuse du poignet, fracture des métacarpiens, lésions tendineuses à la main, fractures des phalanges)
  - Techniques tendineuses de glissement distal.
  - Techniques capsulaires.
  - Techniques ligamentaires.
  - Techniques tendineuses de glissement proximal.
  - Techniques articulaires actives et fonctionnelles.
- Auto-évaluation post formation

**Méthodologie pédagogique :** Alternance d'apports théoriques et pratiques

**Nombre de participants :** 20 maximum

**Durée :** 2 x 2 jours ( 28 heures)

**Intervenant :** Vicenç PUNSOLA IZARD, MKDE

**Dates, lieux et disponibilités :** Consulter le calendrier sur notre site [www.tminstitute.fr](http://www.tminstitute.fr)

**Coût de la formation et prises en charge financières :** 895 € non soumis à TVA - Possibilité de prise en charge : [en savoir plus.](#)

