

Spécialités concernées :

Masseurs-Kinésithérapeutes DE

Pré-requis :

Avoir impérativement suivi la formation Méthode CGE® module 1

Objectifs de la formation :

- Comprendre les indications du traitement fonctionnel des ruptures de coiffe, en maîtriser le bilan et les techniques de rééducation, savoir s'adapter aux différents types de ruptures et aux objectifs du patient.
- Analyser les différentes causes de douleurs d'épaules, être capable de réaliser un diagnostic différentiel des différentes causes (espace sous acromial, rachis cervical, acromio-claviculaire, centralisation des douleurs...).
- Elaborer, en fonction des nouvelles techniques et des données du bilan, un programme de rééducation adapté au traitement postopératoire des réparations de coiffe des rotateurs.
- Mettre en place un programme spécifique à chaque type d'arthroplasties (anatomique, post-traumatique et inverse).
- Informer, éduquer et enseigner au patient à des règles d'hygiène de vie, de protection de l'épaule, de réalisation d'exercices d'auto-rééducation pour éviter les récives.
- Grâce au bilan enseigné, qui sera répété au cours du traitement, effectuer une auto-évaluation de sa pratique professionnelle en suivant l'évolution du patient et en évaluant l'efficacité du traitement.

Programme détaillé de la formation :

- Auto-évaluation de sa pratique professionnelle en groupe à partir du retour d'expérience et de cas cliniques,
- L'examen clinique: Diagnostic différentiel épaule/rachis, particularité des ruptures de coiffe, facteurs prédictifs de réussite du traitement fonctionnel,
- Les manœuvres de correction des décentrages scapulo-huméraux: comment régler les difficultés techniques rencontrées sur des épaules très algiques et raides,
- Les manœuvres de correction des dysfonctions de l'articulation scapulo-thoracique et de l'acromio-claviculaire : comment régler les difficultés rencontrées,
- Les points clefs de la biomécanique des arthroplasties, cas particulier des prothèses inversées.
- Les différentes arthroplasties d'épaules et les spécificités de leur rééducation,
- Les techniques chirurgicales de réparation des ruptures de coiffe et leurs spécificités rééducatives,
- Les différentes causes de raideur d'épaule (articulaire, ab-articulaire) cas particulier des capsulites. Rééducation en phase 1 et 2.
- Education des patients. Cas particulier du traitement fonctionnel et chirurgical des ruptures de coiffe. Adaptation aux arthroplasties. Adaptation du programme d'auto-rééducation en fonction des traitements et des pathologies,
- Auto-évaluation post formation.

Méthodologie pédagogique :

Alternance Théorie et pratique—Formation mixte (théorie à distance sur plateforme internet - accès illimité pendant 3 mois + 2 journées de présentiel)

Nombre de participants : 20 maximum

Durée : 2 jours (14 heures) présentiel + 3 heures de théorie par internet

Intervenant :

M. Thierry MARC - MKDE & Pdt de la Société Française de Rééducation de l'Épaule (SFRE), ou autre formateur selon les dates

Dates, lieux et disponibilités : Consulter le calendrier sur notre site www.tminstitute.fr

Coût de la formation et prises en charge financières : 545 € non soumis à TVA - Possibilité de prise en charge : [en savoir plus](#)

