

## Prise en charge pluriprofessionnelle de la douleur par l'hypnose

Maîtriser les fondamentaux de l'hypnose dans la prise en charge de la douleur aiguë et chronique pour faciliter la communication soignant – soigné et construire une alliance thérapeutique impliquant le patient dans ses soins.

### Spécialités concernées :

Tout professionnels de santé (médecins, infirmières, masseurs-kinésithérapeutes, ergothérapeutes...)

### Intervenants :

Mme Catherine SABOURIN - Médecin, hypno-psycho-thérapeute

M. Ange COUMENGES - MKDE, praticien en hypnose

### Nombre de stagiaires maximum : 20

### Durée de la formation :

2 jours (14 heures)

### Dates, lieux, disponibilité :

Consulter notre calendrier : [tminstitute.fr](http://tminstitute.fr)

### Coût de la formation :

545€ non soumis à la TVA, possibilité de prise en charge : [en savoir plus](#)



### Objectifs de la formation :

- **SAVOIR** : La formation visera à l'acquisition, pour les stagiaires, de nouveaux outils nécessaires à la réalisation d'une communication thérapeutique et d'une thérapie efficace, complémentaire du traitement (médical, kinésithérapique, ergothérapique).
- **SAVOIR FAIRE / SAVOIR ETRE** : Les outils thérapeutiques seront développés pour améliorer la communication thérapeutique, réaliser l'hypnose conversationnelle, et l'auto-hypnose. De l'accueil du patient, en passant par l'anamnèse et le décodage des informations jusqu'à la réalisation de la séance et la séparation patient/soignant, le stagiaire se trouvera en possession de techniques efficaces et immédiatement utilisable pour traiter la douleur au cœur de la séance de soins.

### Programme détaillé de la formation :

- Auto-évaluation
- Historique de l'hypnose
- Anatomie-physiologie
- L'alliance thérapeutique
- Le langage Ericksonien
- La douleur : classification / caractéristiques
- Techniques Ericksoniennes de prise en charge de la douleur : Réification, Dissociation, Respiration, Thérapie miroir
- Auto - Hypnose
- Auto-évaluation post formation



Datadock

