

# Posturologie et Pathologies de l'appareil Locomoteur

## Spécialités concernées :

Masseurs-Kinésithérapeutes DE

## Pré-requis :

Connaissance de l'anatomie du rachis et du membre inférieur

## Intervenants :

Jean-Renaud CERTHOUX, MKDE, ostéopathe agréé, D.I.U. de posturologie clinique, exerce en centre de rééducation spécialisé (responsable Pôle Rachis) ou autre formateur selon les dates

## Méthodologie pédagogique :

Alternance d'apports théoriques et pratiques

## Durée de la formation :

2 jours (14h)

## Nombre de stagiaires maximum : 20

## Dates, lieux, disponibilité :

Consulter notre calendrier : [www.tminstitute.fr](http://www.tminstitute.fr)

## Coût de la formation :

545€ non soumis à la TVA, possibilité de prise en charge : [en savoir plus](#)



## Objectifs de la formation :

- Situer la kinésithérapie dans le traitement des déficiences posturales,
- Comprendre les mécanismes neurophysiologiques de régulation du système tonique postural,
- Apprendre à reconnaître les différentes entrées posturales à travers l'étude des différents capteurs : podal, occlusal et oculaire,
- Connaître les principaux traitements de ces entrées en cas de déficience ainsi que les techniques de rééducation qui accompagnent et améliorent les résultats de ces différentes prises en charge,
- Réaliser un examen clinique précis grâce à des outils validés (test de Fukuda, verticale de Barré) et être capable de réaliser et comprendre les examens instrumentaux comme la stabilométrie et les accéléromètres,
- Prendre en compte les limites de l'approche posturale exclusive,
- Connaître les nouveaux outils d'évaluation et les moyens d'exploration à venir pour l'examen postural,
- Rééduquer un patient présentant un syndrome de déficience posturale à travers des techniques de relâchement musculaire, de stabilisation et de réafférentation neuro-motrice,
- Réfléchir sur l'élaboration d'un programme de prévention basé sur des exercices d'auto rééducation afin d'écartier tout risque de récidence.

## Programme détaillé de la formation :

- Auto-évaluation de la pratique professionnelle du traitement des déficiences posturales,
- Principes neurophysiologiques de la régulation de l'équilibre et de la posture,
- Etude des différents capteurs : podal, occlusal et oculaire,
- Examen clinique : verticale de Barré, test de Fukuda,
- Plateforme stabilométrique : utilisation et mise en évidence d'un facteur déficient,
- Techniques de relâchement musculaire, de stabilisation et de réafférentation,
- Etude de cas particulier,
- Révision et enchainement de l'ensemble d'une séance du bilan au traitement,
- Etude de cas cliniques et Auto-évaluation post formation.



Datadock

ISO 9001:2015

BUREAU VERITAS  
Certification



DOC-8.3.5-8 P 25/04/2019