

Prise en charge du Rachis Lombaire et du Bassin

Spécialités concernées :

Masseurs-Kinésithérapeutes DE

Pré-requis :

Connaissance de l'anatomie du rachis et du membre inférieur

Intervenants :

Jean-Renaud CERTHOUX, MKDE, ostéopathe agréé, D.I.U. de posturologie clinique, exerce en centre de rééducation spécialisé (responsable Pôle Rachis) ou autre formateur selon les dates

Méthodologie pédagogique :

Alternance d'apports théoriques et pratiques

Durée de la formation :

2 jours (14h)

Nombre de stagiaires maximum : 20

Dates, lieux, disponibilité :

Consulter notre calendrier : www.tminstitute.fr

Coût de la formation :

545€ non soumis à la TVA, possibilité de prise en charge : [en savoir plus](#)



Objectifs de la formation :

- Parfaire sa connaissance en anatomie, biomécanique et palpation du rachis lombaire et du bassin,
- Utiliser des outils validés (bilans, tests) lors de l'examen clinique,
- Diagnostiquer par des tests de mobilité spécifiques toutes les dysfonctions ostéo-articulaires du rachis lombaire et du bassin,
- Diagnostiquer par des tests de mobilité spécifiques toutes les dysfonctions ostéo-articulaires du rachis cervical et dorsal,
- Maîtriser toutes les techniques de thérapie manuelle adaptées au rachis lombaire et au bassin,
- Elaborer à partir de ce diagnostic un programme de rééducation adapté à ces pathologies,
- Mettre en place un programme de prévention par des exercices d'auto-rééducation afin d'entretenir les résultats acquis et d'éviter tout récurrence.

Programme détaillé de la formation :

- Auto-évaluation de la pratique professionnelle du traitement des pathologies du rachis lombaire et du bassin,
- Epidémiologie et santé publique, analyse des facteurs de risque. Intérêt de la prévention et de la formation,
- Perfectionnement des connaissances sur l'anatomie, la physiopathologie, les techniques kinésithérapiques adaptées au traitement de la lombalgie,
- Rappel anatomique et biomécanique,
- Physiopathologie. Analyse des dysfonctions ostéo-articulaires, des déficits de glissements et des compensations du rachis,
- Réalisation d'un bilan diagnostique à l'aide d'outils validés permettant de faire le point sur les capacités fonctionnelles et l'état structurel - Examen clinique,
- Mise en évidence des dysfonctions ostéo-articulaires des déficits de glissements et des compensations. Apprentissage des techniques manuelles de correction des dysfonctions ostéo-articulaires du rachis lombaire et du bassin. Mobilisations passives : thérapie manuelle, techniques de mobilisation ostéo-articulaire spécifiques à chaque lésion,
- Techniques de relâchement musculaire et de stabilisation - Etude de cas particulier. Auto-évaluation post formation.



Datadock

ISO 9001:2015

BUREAU VERITAS
Certification



DOC-8.3.5-10 N 28/02/2019