

Prévention des Troubles Musculo Squelettiques (TMS) du Membre Supérieur

Une nouvelle opportunité pour le kinésithérapeute ?

Spécialités concernées :

Masseurs-Kinésithérapeutes DE

Intervenants:

M. Thierry Marc - MKDE et Président de la SFRE

Méthodologie pédagogique :

Alternance d'apports théoriques et pratiques

Durée de la formation :

1 jour (7h)

Nombre de stagiaires maximum : 20

Dates, lieux, disponibilité :

Consulter notre calendrier : www.tminstitute.fr

Coût de la formation :

350€ non soumis à la TVA, possibilité de prise en charge : [en savoir plus](#)



Objectifs de la formation :

- Fournir les connaissances nécessaires à la compréhension et à l'identification des TMS-MS,
- Connaître les démarches de prévention telles qu'elles sont déployées aujourd'hui et inscrire l'action du masseur-kinésithérapeute dans ces approches pluridisciplinaires,
- Réaliser un bilan de prévention et mettre en place un programme de prévention personnalisé,
- Quelles techniques de kinésithérapie utiliser en prévention,
- Comment rendre les individus acteurs de leur santé,
- Mise en place de plans de prévention personnalisés.

Programme détaillé de la formation :

- Auto évaluation préformation,
- Epidémiologie - Enjeux et chiffres clés,
- Définitions et classification des TMS : Connaître les pathologies - Etat des connaissances actuelles,
- Les facteurs de risque d'apparition des TMS : Facteurs biomécaniques, organisationnels, stress et risques psycho-sociaux en fonction des pathologies,
- Les TMS du membre supérieur (TMS-MS) : Facteurs de risques intrinsèques (fonctionnels),
- Rappels anatomiques et biomécaniques - Physiopathologie,
- Réalisation d'un bilan de prévention à l'aide d'outils validés,
- Apprentissage des techniques manuelles de correction des dysfonctionnements de l'articulation scapulo humérale et scapulo thoracique et de mobilisations spécifiques du coude et du poignet. Application à la prévention des TMS,
- Les démarches de prévention : L'approche ergonomique - Les acteurs de la prévention - Outils et méthodes - Place du MKDE dans une démarche pluridisciplinaire,
- Programme de prévention des TMS : Intégration de la kinésithérapie dans une démarche de prévention globale. Présentation de la démarche et de ses résultats,
- Auto-évaluation post formation.



Datadock

