

Rachis Cervico-Dorsal

Névrologies cervico-brachiales

et pathologies du rachis cervical et dorsal



Spécialités concernées :

Masseurs-Kinésithérapeutes DE

Pré-requis :

Connaissance de l'anatomie du rachis et du rachis cervico-dorsal

Intervenants :

Jean-Renaud CERTHOUX, MKDE, ostéopathe agréé, D.I.U. de posturologie clinique, exerce en centre de rééducation spécialisé (responsable Pôle Rachis) ou autre formateur selon les dates

Méthodologie pédagogique :

Alternance d'apports théoriques et pratiques

Durée de la formation :

2 jours (14h)

Nombre de stagiaires maximum : 20

Dates, lieux :

Formation organisée en intra à la demande de l'établissement

Coût de la formation : Sur devis



Objectifs de la formation :

- Parfaire sa connaissance en anatomie, biomécanique et palpation du rachis cervical,
- Réaliser un diagnostic différentiel : cervicalgie, traversée thoraco-brachiale, névralgie cervico-brachiale, pathologie de l'épaule en utilisant des outils validés (bilans, tests) lors de l'examen clinique,
- Diagnostiquer par des tests de mobilité spécifiques toutes les dysfonctions ostéo-articulaires du rachis cervical et dorsal,
- Maîtriser un ensemble de techniques de thérapie manuelle simples, efficaces et adaptées au rachis cervical et dorsal,
- Elaborer à partir de ce diagnostic un programme de rééducation adapté à ces pathologies,
- Mettre en place un programme de prévention par des exercices d'auto-rééducation afin d'éviter tout récurrence.

Programme détaillé de la formation :

- Auto-évaluation de la pratique professionnelle du traitement des pathologies du rachis cervical et dorsal,
- Epidémiologie et santé publique, analyse des facteurs de risque. Intérêt de la prévention et de la formation,
- Perfectionnement des connaissances sur l'anatomie, la physiopathologie, les techniques kinésithérapiques adaptées au traitement des pathologies du rachis cervical,
- Réalisation d'un bilan diagnostic à l'aide d'outils validés permettant de faire le point sur les capacités fonctionnelles et l'état structurel,
- Examen clinique - Mise en évidence des dysfonctions ostéo-articulaires des déficits de glissements et des compensations,
- Apprentissage des manœuvres de correction des dysfonctions ostéo-articulaires mises en évidence lors du bilan,
- Révision et enchaînement de l'ensemble d'une séance du bilan au traitement,
- Etude de cas cliniques,
- Auto-évaluation post formation.



Datadock

