

Epaule Méthode CGE[®] - Module 3

Diagnostic différentiel épaule/rachis cervical
et syndrome de la traversée thoraco-brachiale



Spécialités concernées :

Masseurs-Kinésithérapeutes DE

Pré-requis :

Connaissance de l'anatomie du rachis cervical - Avoir suivi la formation CGE 1

Intervenants :

Jean-Renaud CERTHOUX, MKDE, ostéopathe agréé, D.I.U. de posturologie clinique, exerce en centre de rééducation spécialisée (responsable Pôle Rachis) ou autre formateur selon les dates

Méthodologie pédagogique :

Alternance d'apports théoriques et pratiques

Durée de la formation :

2 jours (14 heures)

Nombre de stagiaires maximum : 20

Dates, lieux :

Formation organisée en intra à la demande de l'établissement

Coût de la formation : Sur devis



Objectifs de la formation :

- Parfaire sa connaissance en anatomie, biomécanique et palpation du rachis cervical,
- Réaliser un diagnostic différentiel : cervicalgie, traversée thoraco-brachiale, névralgie cervico-brachiale, pathologie de l'épaule en utilisant des outils validés (bilans, tests) lors de l'examen clinique,
- Diagnostiquer par des tests de mobilité spécifiques toutes les dysfonctions ostéo-articulaires du rachis cervical,
- Compléter la prise en charge de l'épaule,
- Maîtriser les techniques de traitement (ouverture des défilés et relâchement par mise en position courte des muscles de la ceinture cervico-scapulaire) du syndrome de la traversée thoraco-brachiale et de la cervicalgie ,
- Elaborer à partir de ce diagnostic un programme de rééducation adapté à ces pathologies ,
- Mettre en place un programme de prévention par des exercices d'auto-rééducation afin d'éviter tout récurrence.

Programme détaillé de la formation :

- Auto-évaluation de la pratique professionnelle du traitement de la TTB et des cervicalgies ,
- Epidémiologie et santé publique, analyse des facteurs de risque. Intérêt de la prévention et de la formation,
- Perfectionnement des connaissances sur l'anatomie, la physiopathologie, les techniques kinésithérapiques adaptées au traitement de la traversée thoraco-brachiale,
- Réalisation d'un bilan diagnostic à l'aide d'outils validés permettant de faire le point sur les capacités fonctionnelles et l'état structurel.,
- Examen clinique - Mise en évidence des dysfonctions ostéo-articulaires des déficits de glissements, des conflits et des compensations,
- Parfaire l'exécution et l'enchaînement du bilan et des techniques de rééducation de la méthode CGE[®] ,
- Apprentissage des techniques manuelles d'ouverture des défilés,
- Mobilisations passives : relâchement par mise en position courte des muscles de la ceinture cervico-scapulaire,
- Etude de cas cliniques,
- Révision et enchaînement de l'ensemble d'une séance du bilan au traitement & Auto-évaluation post formation.



Datadock

ISO 9001:2015
BUREAU VERITAS
Certification



DOC-8.3.5-33 C 07/05/2018