

Le Genou Traumatique :

Méniscal, Ligamentaire & Tendineux



Spécialités concernées :

Masseurs-Kinésithérapeutes DE

Pré-requis :

Connaissance de l'anatomie du genou

Intervenant :

M. Yoan PEREIRA - MKDE & Master 2 préparateur physique - Exerce en centre de rééducation spécialisée (Responsable Pôle membre inférieur)



Méthodologie pédagogique :

Formation mixte—Apports théoriques via la plateforme d'e-learning, (illimité pendant 3 mois) + pratique, présentation d'exercices en vidéo et études de cas cliniques

Durée de la formation :

1 jour (7 heures) présentiel + 3h de théorie par internet

Nombre de stagiaires maximum : 20

Dates, lieux :

Formation organisée en intra à la demande de l'établissement

Coût de la formation : Sur devis

Objectifs de la formation :

- Cette formation vise à s'affranchir des démarches traditionnelles pour vous proposer une approche transversale très fonctionnelle, au regard des connaissances les plus récentes sur le genou,
- Elle vous permettra d'en comprendre le fonctionnement et d'identifier les dysfonctionnements et les structures en cause,
- Vous mesurerez l'importance de l'anatomie palpatoire pour l'établissement d'un diagnostic différentiel précis permettant de traiter les causes et non les symptômes, afin d'éviter les pathologies récidivantes,
- Vous repartirez avec des protocoles complets du bilan à la réathlétisation.

Programme détaillé de la formation :

- Auto-évaluation de la pratique professionnelle dans le traitement des traumatismes du genou,
- Repérage anatomique, notion biomécanique. Mécanismes de stabilité articulaire et régulation posturale : approche globale du patient,
- Physiopathologie des entorses : mécanismes, classification des lésions,
- Bilans cliniques et tests ligamentaires,
- Mise au point sur les évolutions de prise en charge et rééducation dans le cadre du traitement conservateur. Prescription de dispositifs médicaux,
- Traitement chirurgical (différentes techniques de ligamentoplastie du croisé antérieur et postérieur, évolution mécanique et histologique de la plastie),
- Rééducation post opératoire : nouveau parcours de soin et recommandation de l'HAS, les phases post-opératoires en fonction des référentiels,
- Normalisation articulaire : Mobilisations spécifiques du genou, recentrage articulaire,
- Aspect particulier du renforcement musculaire et de la reprogrammation proprioceptive : actualisation des connaissances quant au renforcement en excentrique et en chaîne fermée,
- Consolidation: assouplissements, étirements et réathlétisation,
- Les nouveaux outils d'évaluation et les critères de reprise sportive,
- Auto-évaluation post formation.



Datadock



DOC -8.3.5-222A 19/09/2018