

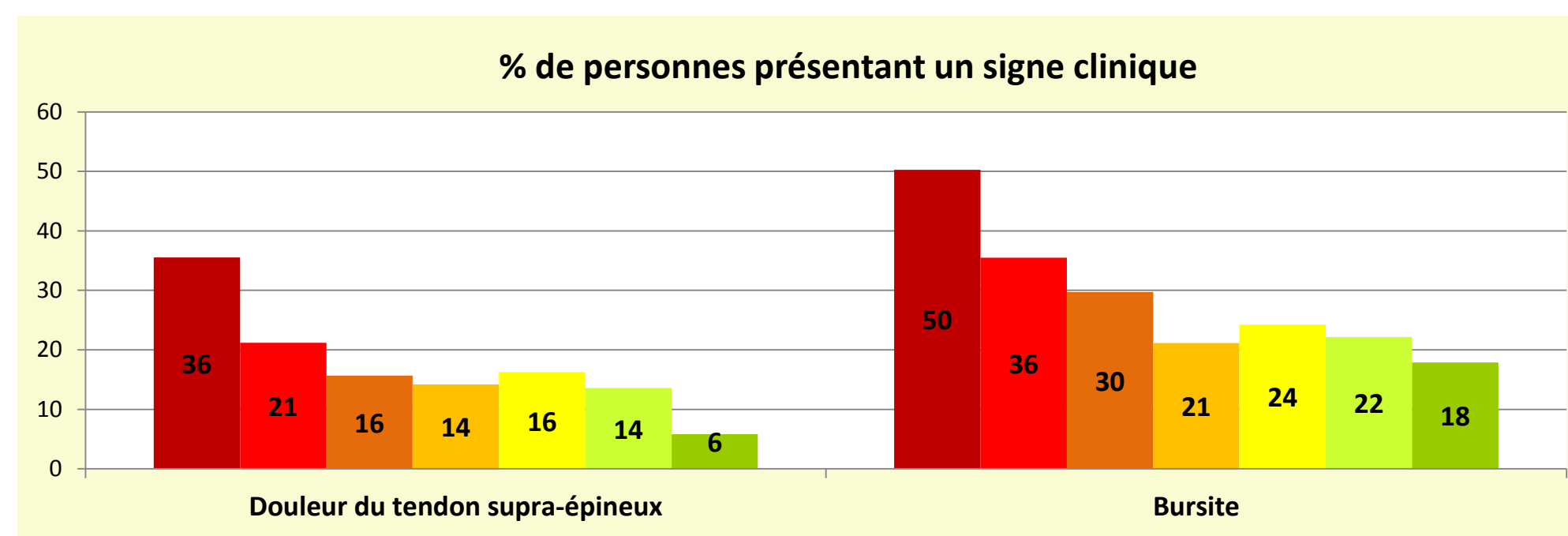
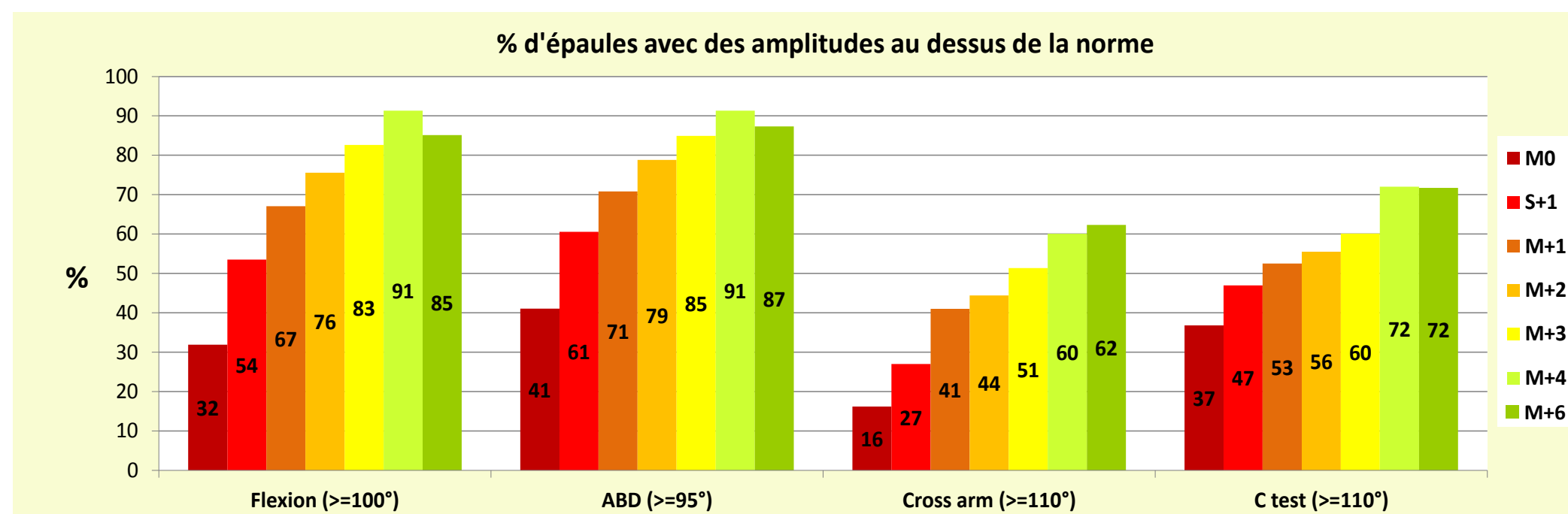
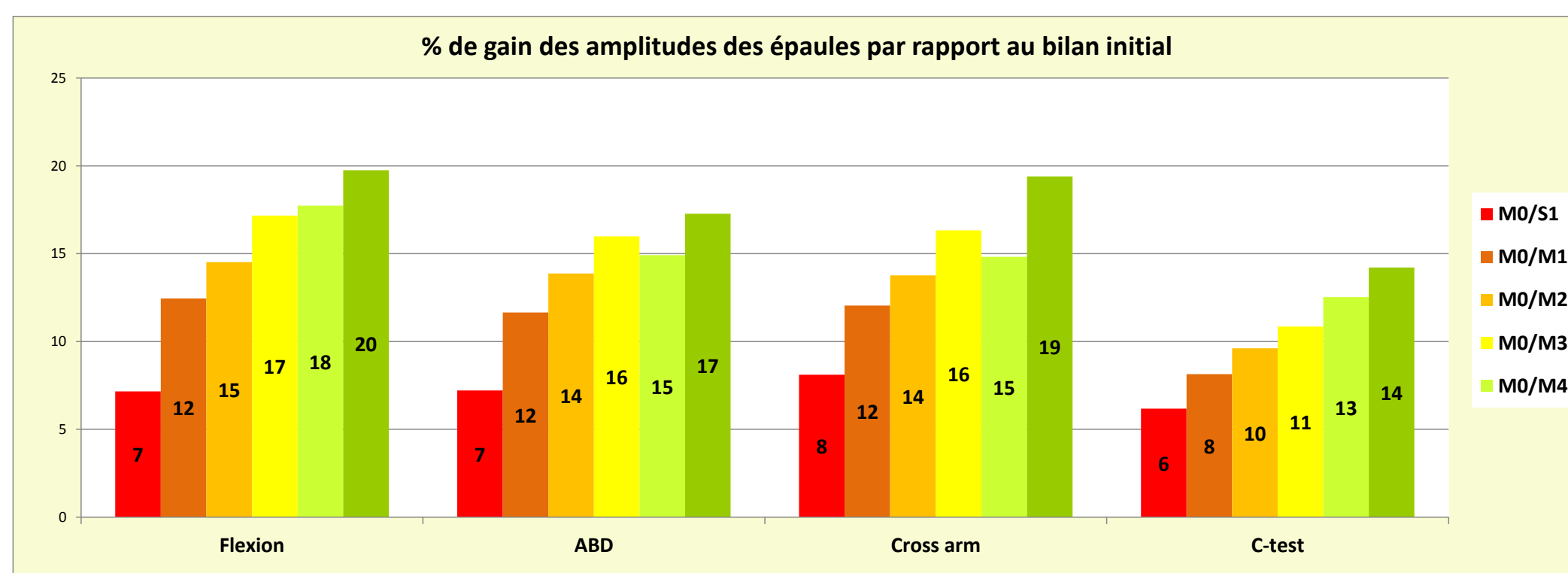
Objectifs de l'étude

Recenser l'existence de symptômes de TMS (douleur ou gêne fonctionnelle) dans une population de travailleurs.

Vérifier la présence de signes cliniques de déficiences.

Mettre en évidence l'intérêt de la kinésithérapie dans une démarche de prévention des TMS.

Résultats



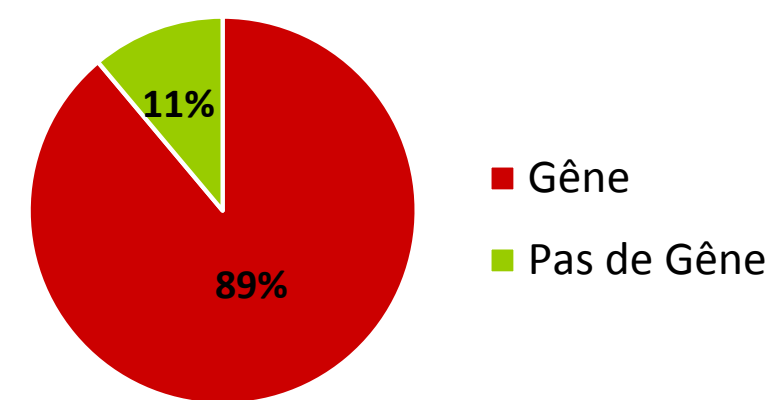
Méthode

Etude réalisée par **7 kinésithérapeutes** à partir d'un **protocole commun (programme OsteArt^{pro})**, sur **185 salariés** au sein de **4 établissements** d'un même groupe de maroquinerie.

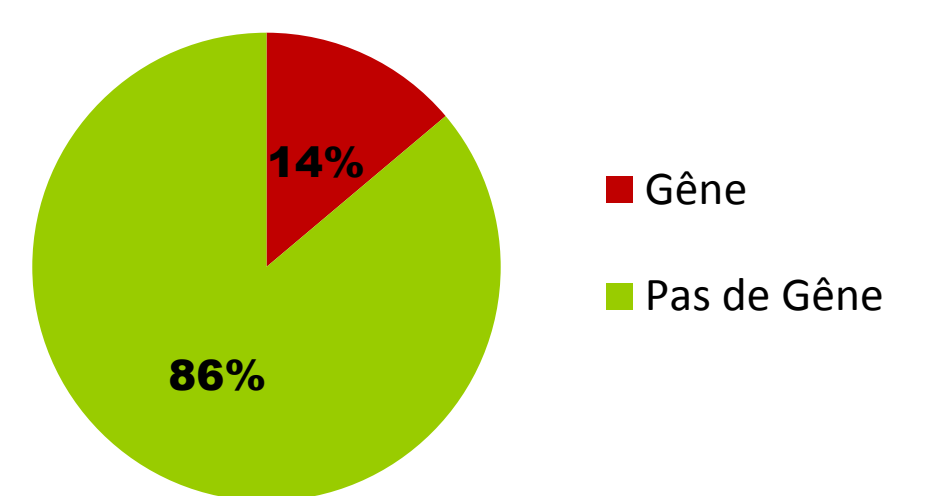
Recueil des symptômes déclarés (gêne et douleur), **des déficiences** (limitations d'amplitudes articulaires, signes de bursites et de tendinopathies de la coiffe des rotateurs) **et de signes d'irritation neurologique** (tinel au niveau du plexus et du canal carpien) lors de bilans périodiques pendant 6 mois.

Correction des dysfonctionnements articulaires de l'épaule selon la **Méthode CGE** et mise en place d'un **programme d'exercices individuels et collectifs.**

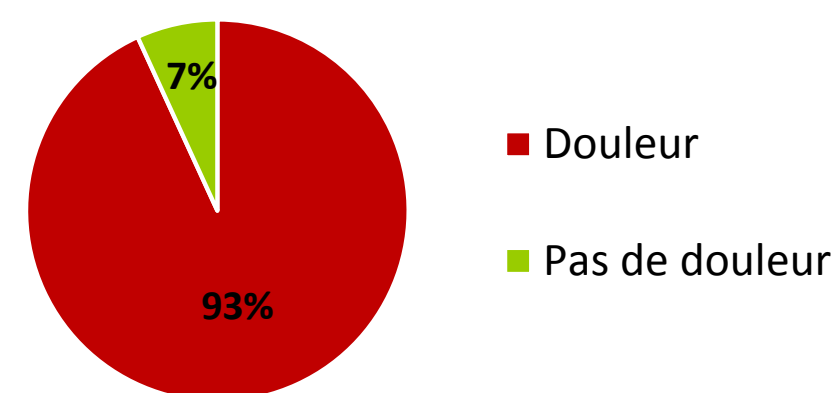
Gêne déclarée lors du bilan initial



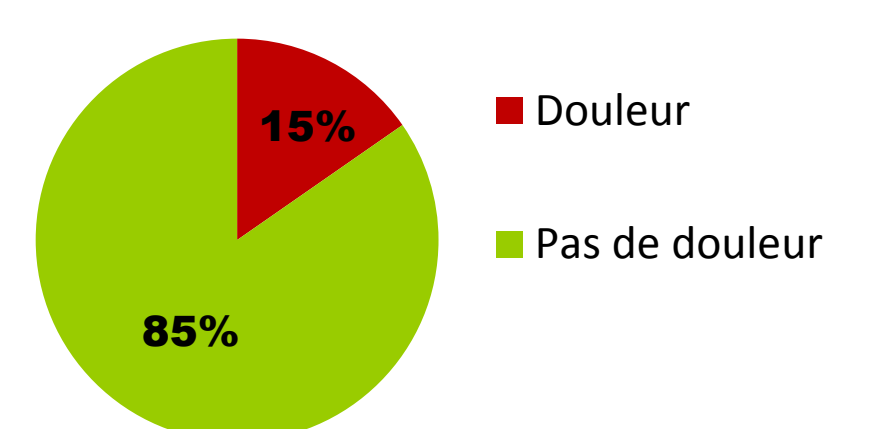
Gêne déclarée lors du bilan M+6



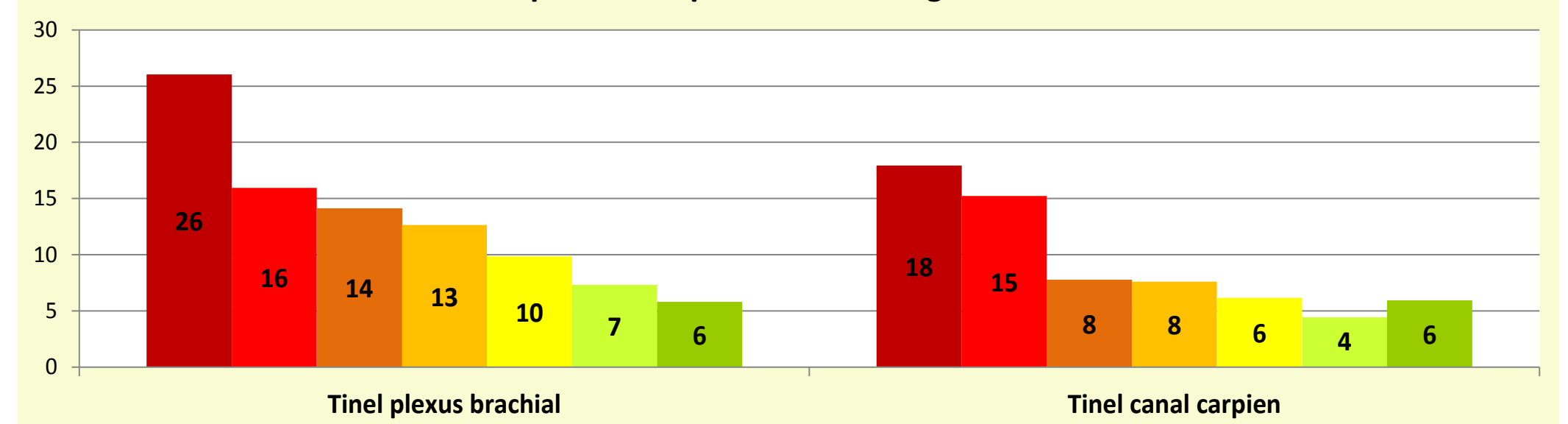
Douleur déclarée lors du bilan initial



Douleur déclarée lors du bilan M+6



% de personnes présentant un signe d'irritation nerveuse



Conclusions

Une prise en charge kinésithérapique préventive efficace permet de réduire considérablement les symptômes de TMS (gêne et douleur), d'agir sur les causes cliniques engendrant ces symptômes (dysfonctionnement articulaire, irritation neurologique) et en fait un levier puissant permettant, dans le cadre d'une approche pluridisciplinaire, de mobiliser l'entreprise sur des problématiques organisationnelles plus profondes.