

Evolution comparative du Score de Constant et du C-test chez des patients présentant une tendinopathie de la coiffe des rotateurs

T. Marc, C. Morana

Centre de Rééducation Spécialisé

But :

Etablir une relation entre un score fonctionnel (le score de Constant) et le C-test, afin de déterminer l'intérêt de ce dernier comme indicateur de la fonction de l'épaule.

Matériel et méthode :

- 39 patients présentant une tendinopathie non-rompue de la coiffe des rotateurs (19 femmes et 20 hommes 47.8 ± 13.1 ans;)
- Score de Constant et amplitude du C-test relevés en début et fin de rééducation de l'épaule
- Utilisation de la méthode C.G.E. (Concept Global d'Epaule ; 18 ± 7 séances de rééducation)
 - Analyse Statistique : Test t de Student pour analyser l'évolution du score de Constant et celle du C-test ; coefficient de corrélation de Pearson (r) entre ces 2 paramètres ; $p < 0.05$.

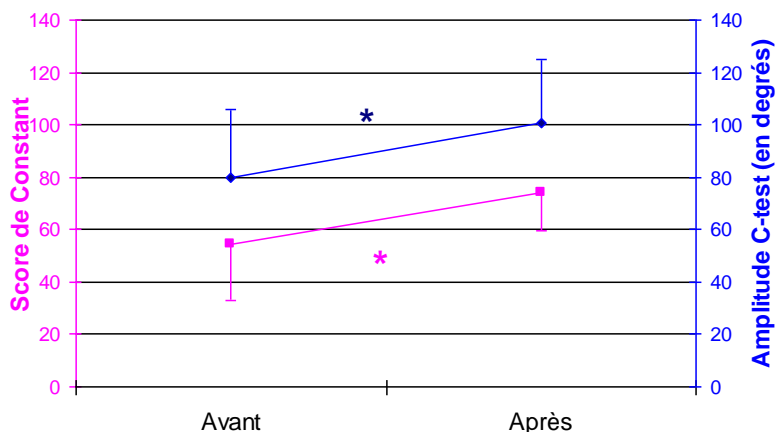
Résultats:

- Score de Constant significativement amélioré en fin de rééducation par la méthode C.G.E. (54.2 ± 21 vs. 74.2 ± 14.7 ; $p < 0.001$), ainsi que le C-test ($80^\circ \pm 25.6^\circ$ vs. $100.5^\circ \pm 24.3^\circ$; $p < 0.001$).
- Corrélation significative entre le score de Constant et le C-test avant ($r = 0.68$; $p < 0.001$) et après rééducation ($r = 0.59$; $p < 0.001$).



C-test avant et après rééducation

Amélioration significative Constant* et C-test* ; évolution parallèle



Conclusion:

Cette étude confirme l'intérêt du C-test dans le suivi des patients présentant une tendinopathie non-rompue de la coiffe des rotateurs, son évolution étant parallèle à celle du Score de Constant. Le C-test est un bon indicateur de l'évolution fonctionnelle de l'épaule.