

Evaluation de la récupération de la force de l'épaule par le Dynatorq, après 2 semaines de rééducation par la méthode CGE

T. Marc, B. Helal, C. Morana
Centre de Rééducation Spécialisé

But :

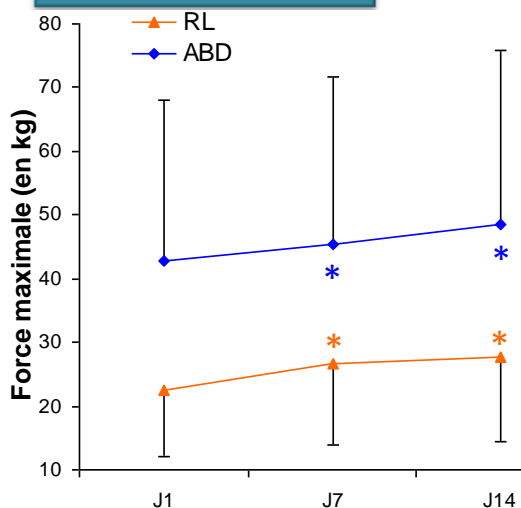
Vérifier si les gains d'amplitude articulaire obtenus par la méthode CGE s'accompagnent d'un gain de force des groupes musculaires de l'épaule.

Matériel et méthode :

- 10 patients présentant un conflit sous-acromial (6 F/4 H ; 49.1 ± 18.2 ans)
- Rééducation par la méthode C.G.E. pendant 14 jours (3 à 4 fois/sem) :
 - Mobilisation passive et renforcement musculaire des rotateurs latéraux
- Score de Constant réalisé à J1 et J14
- Force maximale isométrique mesurée sur le Dynatorq (Easytech) à J1, J7 et J14, en rotations médiale et latérale (coude au corps fléchi à 90°), en abduction et adduction (60° d'élévation, dans le plan de la scapula).
- Analyse Statistique : Test t de Student pour analyser le score de Constant (pré-post rééducation) et ANOVA à mesures répétées (3 mesures) pour analyser les valeurs de force; $p < 0.05$.



Résultats :



Amélioration du score de Constant :

57.6 ± 22.7 vs. 68.6 ± 16.4 ($p < 0.001$)

→ évolution favorable de la pathologie lors de la rééducation par la méthode C.G.E.

Augmentation significative de la force maximale isométrique :

- en rotation latérale (+ 23.1% ; $p < 0.001$ *)

- en abduction (+ 13.8% ; $p < 0.001$ *)

▪ Pas de modification de la force maximale en rotation médiale et en adduction

Conclusion :

La récupération d'amplitude par les techniques de recentrage associée à la tonification des rotateurs latéraux permet une amélioration significative de la force de ces derniers mais aussi de la force d'abduction.