

# Amélioration des amplitudes de l'articulation gléno-humérale en 3 séances de rééducation par la méthode C.G.E. (Concept Global d'Epaule)

T. Marc, C. Morana - Centre de Rééducation Spécialisé

## But:

Montrer l'effet bénéfique de 3 séances de rééducation de l'épaule par la méthode CGE sur les amplitudes articulaires, chez des patients présentant une tendinopathie de la coiffe des rotateurs.

## Matériel et méthode :

### ■ 9 patients suivis lors des 3 premières séances de rééducation

(4 femmes et 5 hommes ; âge :  $48.4 \pm 16.6$  ans ; Score de Constant initial :  $62.8 \pm 16.9$ )

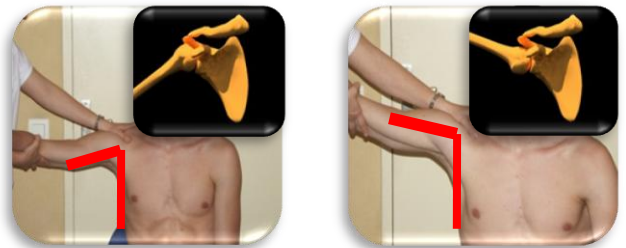
■ **Mobilisation passive (méthode C.G.E.)** : correction du décentrage antéro-supérieur et du spin en rotation médiale

### ■ Mesures d'amplitude en début et fin de chaque séance

(goniomètre) : - flexion

- abduction dans le plan frontal
- cross-arm
- c-test

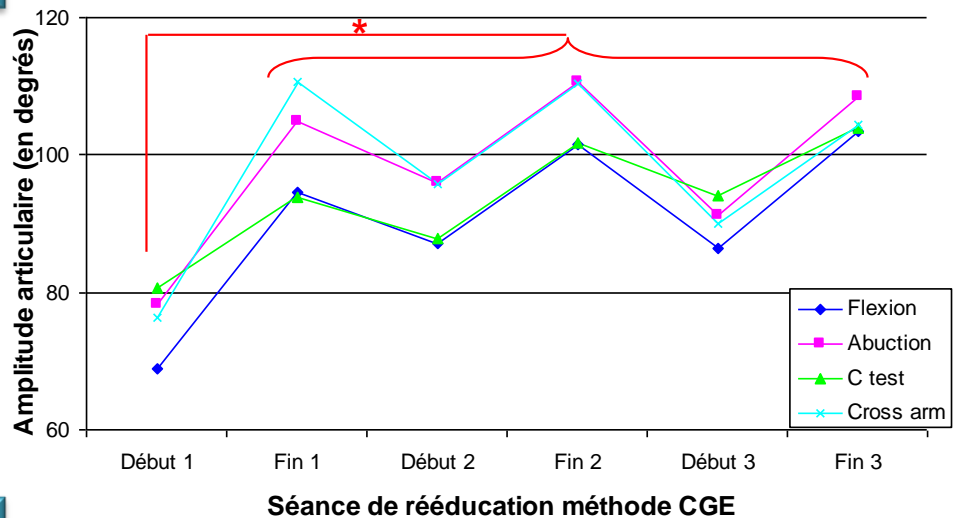
■ **Analyse Statistique** : Valeurs analysées à l'aide d'une ANOVA à mesures répétées (6 mesures pour chaque mouvement), présentées sous forme de moyenne des 9 patients ;  $p < 0.05$ .



Exemple de récupération d'amplitude en abduction après correction du spin en rotation interne.

## Résultats:

\* Tous les gains sont significativement différents de la 1<sup>ère</sup> valeur



## Conclusion:

Ces résultats préliminaires sur 9 patients mettent en évidence le rôle de la méthode C.G.E. dans l'amélioration de la mobilité de l'articulation gléno-humérale.