

Récupération des amplitudes de rotation de l'articulation scapulo-humérale chez le volleyeur de haut niveau

Th. Marc, D. Rifkin, A. Canino, S. Dautelle
Centre de rééducation spécialisé

But :

« L'internal impingement » est associé à une diminution d'amplitude en rotation de l'articulation scapulo-humérale. Le but de cette étude est de mettre en évidence s'il est possible d'améliorer la mobilité de cette articulation chez des volleyeurs professionnels présentant une limitation des mobilités.

Matériel et méthode :

19 volleyeurs professionnels (âge moyen = 25 ans)

3 mesures d'amplitudes passives :

- flexion
- abduction dans le plan frontal
- RM/RL : R1, R2, R3

Mobilisation passive par la méthode C.G.E (Concept Global de l'Épaule) :

- Correction du décentrage antéro-supérieur et du spin en rotation médiale
- Durée 30 à 120 secondes
- Etirement du plan capsulo-musculaire postérieur



Mobilisation passive :
méthode C.G.E



83° abd avant mobilisation



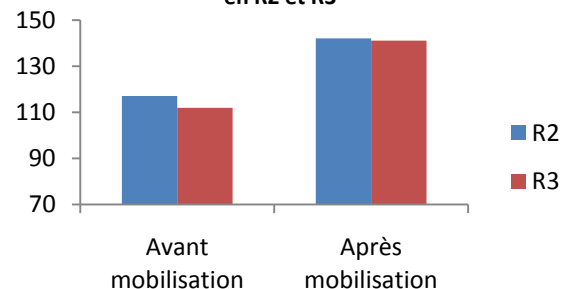
112° abd après mobilisation

Résultats :

Après 1 séance de manipulation, augmentation de l'amplitude passive :

- abduction : 83° à 112° ($p < 0.001$).
- RE1 : 36° à 54° ($p < 0.001$).
- RE2 84° à 102° ($p < 0.01$).
- RE3 8° à 113° ($p < 0.001$).
- RI3 14° à 28° ($p < 0.001$).
- L'amplitude totale de R2 a augmenté de 25° ($p < 0.001$).
- L'amplitude totale en R3 a augmenté de 29° ($p < 0.001$).

Volant d'amplitude
en R2 et R3



Conclusion :

La technique spécifique de mobilisation de l'articulation scapulo-humérale (méthode C.G.E.) permet d'améliorer considérablement les amplitudes articulaires en rotation. La vitesse de récupération tend à prouver que les rétractions capsulaires ne sont pas la cause primaire des diminutions d'amplitude mais plutôt un processus adaptatif. La récupération de ces amplitudes peut constituer un élément de prévention de « l'internal impingement ».