



 **OstéArt'Home** ^{pro}®
PROGRAMME TÉLÉTRAVAIL

Le Télétravail

Un sujet d'aujourd'hui et de demain

Depuis la crise sanitaire, le télétravail s'est imposé comme un mode de fonctionnement opérationnel nécessaire pour les entreprises. Cependant, sur le long terme, cette situation professionnelle peut avoir des conséquences néfastes pour la santé (TMS, RPS, etc.).

La santé au travail et en télétravail est un enjeu majeur pour les entreprises. Pour bien protéger vos employés et remplir pleinement vos obligations, **OstéArt'Home Pro** constitue une solution idéale. Nous accompagnons vos télétravailleurs pour leur apporter les clés d'un environnement matériel et personnel adapté au mieux à leur situation de travail.

Au travers d'ateliers en visioconférence, collectifs et individualisés, nous sensibilisons vos collaborateurs aux risques professionnels dûs au télétravail, tels que les Troubles Musculo-squelettiques (TMS). Nos nombreux-exercices pratiques et notre suivi régulier participeront à réduire progressivement leur isolement social et à améliorer leur bien-être en télétravail.

Sensibilisez vos employés et prévenez les Troubles Musculo-squelettiques

Étalé sur 3 mois et animé par un kinésithérapeute, OstéArt'Home Pro vous permettra de :

- Comprendre le fonctionnement du corps et les avantages d'une bonne posture de travail pour prévenir les TMS.
- Être sensibilisé aux Risques Psychosociaux en entreprise et en télétravail.
- Profiter de bilans individuels et de conseils d'aménagement personnalisés pour évaluer et corriger les risques présents dans l'espace de travail.
- Apprendre des exercices physiques kinésithérapeutiques applicables en totale autonomie depuis chez soi.



44% des salariés français ont ressenti des douleurs physiques inhabituelles en 2020 (mal de dos, douleurs cervicales, etc.).

— Étude Opinion Way (2020)



Envie d'en savoir plus ? **Contactez-nous !**



04 67 72 22 33



www.tminstitute.fr



prevention@tminstitute.fr



Sessions 100% en visioconférence



TM Institute est fortement engagé dans une démarche qualité et présente une double certification :

- Norme **ISO 9001** depuis 2012
- Certification **Qualiopi** depuis 2020