



FORMATIONS KINÉSITHÉRAPEUTES

Découvrez nos formations courtes, basées sur une « Evidence Based Practice » et applicables dès votre retour au cabinet.

Développez vos compétences grâce à nos modules de formation sur la rééducation de l'appareil locomoteur, conçus par des spécialistes.

CURSUS ÉPAULE

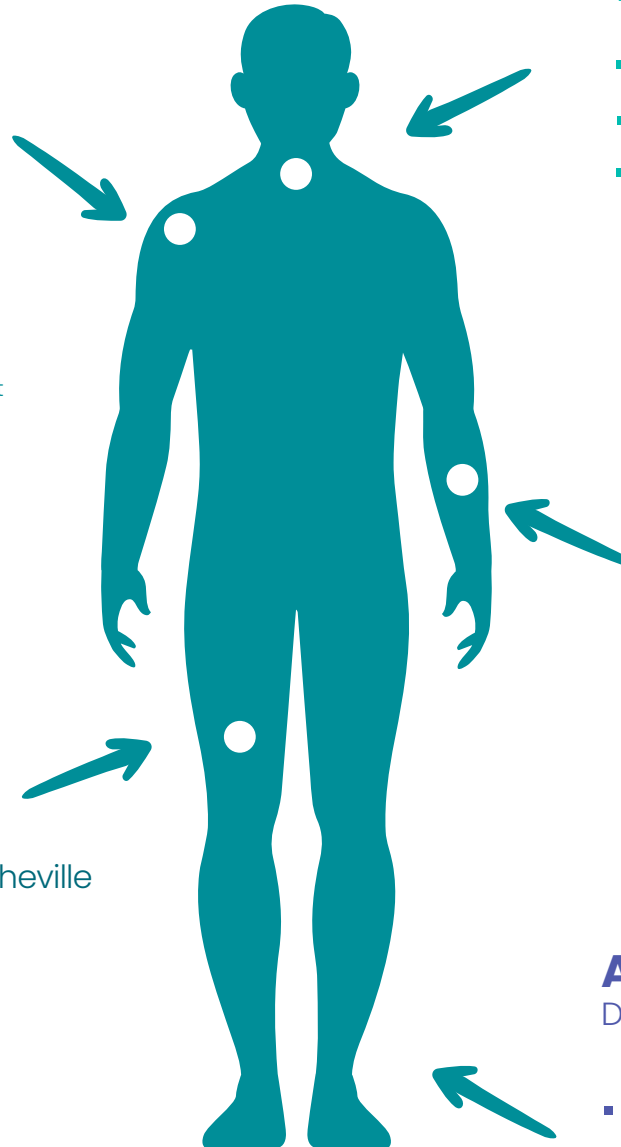
De l'initiation à l'expertise

- Rééducation des bursites et des tendinopathies de la coiffe des rotateurs - **Initiation**
- Rééducation des capsulites, lésions de la coiffe et arthrose : traitement chirurgical et fonctionnel - **Perfectionnement**
- De l'épaule au rachis cervical : la traversée cervico-thoraco-brachiale - **Perfectionnement**
- L'épaule du sportif : du loisir au haut niveau, de 7 à 87 ans - **Perfectionnement**
- Rééducation des dyskinésies de la scapula - **Expert**
- Des cas cliniques spécifiques pour affiner votre expertise - **Expert**

CURSUS MEMBRE INFÉRIEUR

Rééducation de la hanche, du genou et de la cheville

- Concept Global de Hanche - Diagnostic et traitement
- Concept Global de Genou - Evaluation et traitement fonctionnel
- Concept Global de Cheville - Bilan et traitement



CURSUS RACHIS

Méthode CGR - Concept Global Rachis

- Méthode CGR - Rachis Cervical
- Méthode CGR - Rachis thoracique
- Méthode CGR - Rachis lombaire

CURSUS MEMBRE SUPÉRIEUR

Pathologies du coude, du poignet et syndrômes douloureux

- Thérapie manuelle et rééducation du coude et du poignet : Epicondylalgies, ténosynovites, poignet douloureux, entorses et fractures
- Techniques Neutrales dans les syndrômes douloureux du membre supérieur

APPROCHES COMPLÉMENTAIRES

Développez vos champs de compétences

- Prévention des Troubles Musculo-Squelettiques :
 - une nouvelle opportunité pour le kinésithérapeute ?
- Faire de la douleur une alliée : prise en charge de la douleur selon un modèle biopsychosocial
- La rééducation post cancer du sein

CURSUS ÉPAULE

De l'initiation à l'expertise



Maitrisez la rééducation de l'épaule avec un diagnostic clinique précis, élaboré avec les dernières avancées EBP. Après avoir suivi le module Initiation, composez vous-même votre parcours de formation et traitez les pathologies de l'épaule dans leur globalité dès votre retour au cabinet. Les modules Expert sont accessibles sous réserve d'avoir suivi les 4 premiers modules du Coursus.

- **Rééducation des bursites et des tendinopathies de la coiffe des rotateurs** - Initiation
- **Rééducation des capsulites, lésions de la coiffe et arthrose : traitement chirurgical et fonctionnel** - Perfectionnement
- **De l'épaule au rachis cervical : la traversée cervico-thoraco-brachiale** - Perfectionnement
- **L'épaule du sportif : du loisir au haut niveau, de 7 à 87 ans** - Perfectionnement
- **Rééducation des dyskinésies de la scapula** - Expert
- **Des cas cliniques spécifiques pour affiner votre expertise** - Expert

CURSUS MEMBRE SUPÉRIEUR

Pathologies du coude, du poignet et syndrômes douloureux



Découvrez nos formations complémentaires et appréhendez la rééducation du membre supérieur de façon globale.

Diagnostiquez et traitez les pathologies affectant les complexes articulaires de l'avant bras et les syndrômes douloureux d'origine neuropathiques dès votre retour au cabinet.

- **Thérapie manuelle et rééducation du coude et du poignet : Epicondylalgies, ténosynovites, poignet douloureux, entorses et fractures**

Diagnostiquez les pathologies de l'avant bras et optimisez la réadaptation de vos patients grâce à nos exercices pratiques. Faites le lien entre éléments anatomiques et mouvements mineurs du coude/poignet pour construire une rééducation pertinente.

- **Techniques Neurales dans les syndrômes douloureux du membre supérieur**

Intégrez la thérapie du tissu neural dans la prise en charge des syndromes douloureux du membre supérieur. Vous établirez un bilan précis du tissu et des zones de compression afin de réaliser une thérapie adaptée (massage, mobilisation, étirement et auto-rééducation).

CURSUS RACHIS

Méthode CGR - Concept Global Rachis



Réduquez le rachis de vos patients avec une méthode d'analyse, de raisonnement clinique et de rééducation efficace. La prise en compte des données anatomiques et biomécaniques, de l'épidémiologie et de la physiopathologie vous permettra d'adapter la rééducation à chaque cas.

Contrôlez l'efficacité du traitement grâce au Score CGR et, en cas d'insuffisance, relancez le raisonnement clinique.

- **Méthode CGR - Rachis Cervical**
- **Méthode CGR - Rachis thoracique**
- **Méthode CGR - Rachis lombaire**

CURSUS MEMBRE INFÉRIEUR

Rééducation de la hanche, du genou et de la cheville



Maitrisez la rééducation du membre supérieur grâce à nos trois modules de formation complémentaires. Notre approche vous permettra de prendre en charge vos patients en toute sécurité et d'éviter d'avoir recours au traitement chirurgical. Cette expertise sera applicable dès votre retour au cabinet.

- **Concept Global de Hanche - Diagnostic et traitement**

Devenez expert de la rééducation de la hanche grâce à une approche globale de ce complexe articulaire. Chaque notion sera clarifiée à l'aide de cas cliniques pour vous permettre d'établir un traitement efficace.

- **Concept Global de Genou - Evaluation et traitement fonctionnel**

Développez votre expertise du complexe fémoro-tibio-patellaire et maitriserez le bilan clinique du genou pour proposer une rééducation fonctionnelle adaptée. Des cas cliniques alimenteront l'apprentissage des exercices fonctionnels de renforcement musculaire et de stabilité.

- **Concept Global de Cheville - Bilan et traitement**

Développez vos compétences en orthopédie de la cheville traumatique et aiguissez votre expertise afin d'accueillir vos patients en urgence. Vous apprendrez à réaliser un bilan complet de la cheville et du pied qui vous aidera à décider du traitement le plus adapté.

APPROCHES COMPLÉMENTAIRES

Développez vos champs de compétences



Participez à l'évolution de votre métier de kinésithérapeute en vous formant à nos formations complémentaires. Nos modules vous permettront de traiter vos patients selon une approche globale, prenant en compte toutes les spécificités du corps humain.

■ Prévention des Troubles Musculo-Squelettiques : une nouvelle opportunité pour le kinésithérapeute ?

Familiarisez-vous à une méthodologie innovante abordant des bilans, des actes de prévention et des exercices applicables au quotidien.

■ Faire de la douleur une alliée : prise en charge de la douleur selon un modèle biopsychosocial

La compréhension du phénomène douloureux dans sa complexité vous rendra expert de l'abord non médicamenteux de la douleur. Vous serez en mesure d'aborder votre patient suivant un modèle Biopsychosocial et de déterminer les traitements adaptés.

■ La rééducation post-cancer du sein

Le cancer du sein est très fréquent chez les femmes et les patientes ont souvent besoin d'une rééducation pour retrouver leur autonomie. Avec cette formation, apprenez à renforcer et restaurer les fonctions altérées grâce à des techniques spécifiques.

NOS FORMATIONS EN CHIFFRES

Indicateurs qualité 2020



232

formations
organisées



3370

stagiaires
formés



95,66%

des thèmes adaptés aux
besoins des stagiaires



9,01/10

de satisfaction
en moyenne

Pour plus d'informations

formation@tmInstitute.fr – 04 67 72 07 09
www.tminstitute.fr

TMS institute
formation & prévention