

## - DES FORMATIONS CONCRÈTES ET DIRECTEMENT APPLICABLES -

TM Institute a été créé en 2010 pour enseigner la rééducation de l'épaule par la méthode CGE® (Concept Global d'Épaule). Devant la réussite de ce concept et la demande croissante des kinésithérapeutes pour une « Evidence Based Practice », nous avons développé un ensemble de modules pour l'appareil locomoteur. Ces formations courtes et concrètes sont conçues par des spécialistes pour être immédiatement applicables dès votre retour au cabinet.

### CURSUS ÉPAULE

Maîtrisez la rééducation de l'épaule avec un enseignement conçu par Thierry Marc, efficace, immédiatement applicable, élaboré avec les dernières avancées pédagogiques en neurosciences et données littéraires EBP, pour vous permettre d'analyser et traiter vos patients dès votre retour au cabinet.



#### Cursus Épaule : de l'Initiation à l'expertise

De l'initiation à l'expertise, composez vous-même votre parcours de formation à la rééducation de l'épaule :

- Rééducation des Bursites et des Tendinopathies de la Coiffe des Rotateurs (INITIATION)
- Rééducation des capsulites, lésions de la coiffe et arthrose : traitement chirurgical et fonctionnel (PERFECTIONNEMENT)
- De l'épaule au rachis cervical : la traversée cervico-thoraco-brachiale (PERFECTIONNEMENT) **NEW**
- L'épaule du Sportif, du loisir au haut niveau, de 7 à 87 ans (PERFECTIONNEMENT)
- Rééducation des dyskinésies de la scapula (PERFECTIONNEMENT)
- Des cas cliniques spécifiques pour affiner votre expertise (EXPERT)

### CURSUS MEMBRE SUPÉRIEUR

Les pathologies du coude et du poignet, ainsi que les syndromes douloureux d'origine neuropathique, représentent un véritable challenge pour le kinésithérapeute. Pour y répondre, deux formations pratiques, spécifiques et complémentaires sur la rééducation du membre supérieur.



#### Thérapie manuelle et rééducation du coude et du poignet :

##### Epicondylalgies, ténosynovites, poignet douloureux, entorses et fractures

Les pathologies affectant les complexes articulaires de l'avant-bras sont nombreuses. Savez-vous les diagnostiquer précisément ? Connaissez-vous les liens subtils entre les différents éléments anatomiques et les mouvements mineurs du coude et du poignet ?

Comment les utiliser pour construire une rééducation pertinente ?

Cette formation vous propose un maximum de pratique pour la mise en application rapide et efficace d'une réadaptation optimale de vos patients.

#### Techniques Neurales dans les syndromes douloureux du membre supérieur

Cette formation vous permettra, dès le retour au cabinet, d'intégrer la thérapie manuelle du tissu neural dans la prise en charge des syndromes douloureux du membre supérieur.

Vous établirez un bilan précis de ce tissu et des différentes zones de compression. Cela vous permettra de réaliser une thérapie manuelle adaptée comprenant massage, mobilisation, étirement et mise en place d'une auto-rééducation.

### CURSUS RACHIS - MÉTHODE CGR - CONCEPT GLOBAL RACHIS

Des modules de formation conçus par des spécialistes, à partir d'une méthode de rééducation efficace, fiable et immédiatement applicable pour rééduquer le rachis de vos patients.



#### Concept Global Rachis : une méthode de rééducation déclinée en 3 formations indépendantes

La méthode CGR est une méthode d'analyse, de raisonnement clinique et de rééducation.

L'intégration des données anatomiques et biomécaniques, associées à la connaissance de l'épidémiologie et de la physiopathologie permet d'établir un diagnostic et de mettre en place une rééducation adaptées à chaque cas.

Une évaluation appelée Score CGR permet de contrôler l'efficacité du traitement et en cas d'insuffisance, de relancer le raisonnement clinique.

Cette formation CGR vous permettra ainsi d'acquérir une méthode de travail efficace et fiable, à mettre en place dès le lundi à votre cabinet.

Nous vous proposons trois formations à la méthode CGR :

- Méthode CGR - Rachis cervical
- Méthode CGR - Rachis thoracique
- Méthode CGR - Rachis lombaire



Les descriptifs détaillés de nos formations sont disponibles sur notre site internet.

Si vous êtes en situation de handicap, nous vous invitons à nous contacter afin de vous accueillir de la façon la plus adaptée.

contact@tminstitute.fr — www.tminstitute.fr — 04 67 72 07 09



## CURSUS MEMBRE INFÉRIEUR

L'accès direct aux soins place le kinésithérapeute en première ligne. Découvrez dans ces formations notre nouvelle approche du genou et de la hanche, qui vous permettra de prendre en charge vos patients en toute sécurité, et d'éviter bien souvent d'avoir recours au traitement chirurgical.



### Concept Global de Hanche : Diagnostic, recentrage, rééducation et prévention des coxalgies

La particularité de cette formation est de proposer un bilan simple et facile à mettre en œuvre pour comprendre de quel dysfonctionnement la hanche douloureuse de votre patient est atteinte. Nous verrons quelles techniques de correction lui proposer, afin qu'il récupère rapidement un fonctionnement normal de l'articulation et de diminuer significativement ses douleurs.

Cette formation permet également d'apprendre les principes de rééducation qui permettent de proposer des exercices fonctionnels. Des exercices avec du petit matériel et des cas cliniques sous forme de jeux de rôles seront abordés afin de mettre directement en application les apprentissages de la formation.

### Le Genou traumatique : Méniscal, ligamentaire et tendineux

Cette formation vous permettra de maîtriser parfaitement le bilan diagnostic d'un genou traumatique : étape indispensable de sa prise en charge fonctionnelle en kinésithérapie.

Cette formation s'appuie sur de nouvelles modalités pédagogiques (E-learning + Travail de groupe + Jeux de rôles) pour une pédagogie variée et adaptée aux méthodes de travail de chacun ; et tout cela condensé sur une journée.

### Entorses et instabilités de cheville : Accès direct, réflexion diagnostique et prise en charge

Dans le cadre du plan Urgences, qui implique un passage au soin direct par le kiné, il faut être capable de recevoir des patients en première intention.

Nous reprendrons les bases anatomiques ainsi que l'anatomie palpatoire de sorte à bien comprendre et réaliser parfaitement le bilan détaillé d'une entorse de cheville. Ce bilan permettra de distinguer tous les types d'entorses. La rééducation est abordée sous un axe pratique.

Nous verrons les principes à retenir et à mettre en place puis effectuerons des exercices fonctionnels avec le moins de matériel possible pour une plus grande reproductibilité. Nous apprendrons également à faire des « Strappings » pour immobiliser ces entorses en urgence.

La présentation de cas cliniques sous la forme de jeux de rôles permettra une mise en pratique concrète du bilan, des principes de rééducation et de la mise en place des exercices.

## CURSUS APPROCHES COMPLÉMENTAIRES

Participez à l'évolution de votre métier de kinésithérapeute en vous formant à la posturologie, à la prévention, et à la prise en charge de la douleur.

### Posturologie et pathologies de l'appareil locomoteur

Cette formation permet au kinésithérapeute de se familiariser avec l'approche posturale, d'en comprendre les bases physiologiques et d'élaborer un diagnostic précis. A l'issue du bilan, vous serez capable de déterminer les différentes voies (d'entrée oculaire, podale, occlusale) perturbant l'organisation.



### Prévention des Troubles Musculo Squelettiques : une nouvelle opportunité pour le kinésithérapeute ?

TM Institute a développé une approche validée de la prévention des TMS. Nous vous proposons d'élargir votre champ de compétence et de découvrir le rôle du kinésithérapeute dans la prévention des TMS.

Vous vous familiariserez avec une méthodologie innovante en abordant des bilans, actes de prévention et exercices.

### Faire de la douleur une alliée : prise en charge de la douleur selon un modèle biopsychosocial NEW

La compréhension du phénomène douloureux dans sa complexité et sa singularité, vous rendra spécialiste de l'abord non médicamenteux de la douleur, via des connaissances actualisées, et notamment grâce aux neurosciences.

L'analyse de vos pratiques au regard de ces connaissances, contribuera à optimiser vos choix de traitement, et à mettre en place une progression raisonnée. Ceci se fera en collaboration étroite avec votre patient, en respectant ses attentes, ses croyances et ses connaissances.

À l'issue de la formation, vous serez en mesure d'aborder votre patient suivant un modèle Bio-Psycho-Social, de déterminer les orientations de traitement les plus adaptées, afin d'améliorer sa situation douloureuse, à court, moyen, et long terme.

## INDICATEURS QUALITÉ 2019



Les descriptifs détaillés de nos formations sont disponibles sur notre site internet.

Si vous êtes en situation de handicap, nous vous invitons à nous contacter afin de vous accueillir de la façon la plus adaptée.

contact@tminstitute.fr — www.tminstitute.fr — 04 67 72 07 09

