

Rééducation des dyskinésies de la scapula

DESRIPTIF 2022

Durée de la formation :

1 jour (7 heures)

Nombre de stagiaires minimum : 7

Nombre de stagiaires maximum : 20

Accessibilité : Contactez-nous en vous inscrivant de manière à anticiper au mieux l'adaptation de l'environnement, de la pédagogie, du contenu et des évaluations de votre formation

Coût de la formation et prise en charge :

380€ non soumis à la TVA

Possibilité prise en charge ANDPC sous condition : Réf 10542200004

Actions de formation susceptible d'être prises en charge par le FIF PL :

NACPRO S0620220380255

Objectifs de la formation :

- Comprendre cinématique, la dynamique et la physiopathologie des dyskinésies de la scapula à partir des données de la littérature : démarche EBP
- Réaliser un bilan diagnostique de façon à classer les grands types de dyskinésies et à mettre en place le programme de rééducation adapté
- Elaborer, à partir de nouvelles techniques et en fonction des données du bilan, un programme de rééducation adapté au traitement des dyskinésies de la scapula,
- Informer et éduquer le patient à des règles d'hygiène de vie adaptées aux troubles musculosquelettiques en lui prodiguant des conseils et en lui enseignant des gestes d'auto-rééducation pour éviter les récives,
- Effectuer une évaluation continue de sa pratique professionnelle en suivant l'évolution du patient au jour le jour.

Pré-requis :

Masseurs-Kinésithérapeutes DE

Avoir suivi la formation « Rééducation des bursites et tendinopathies de la coiffe des rotateurs »

Maîtriser les techniques de récupération de l'amplitude de l'épaule en flexion et abduction de l'articulation scapulo-humérale

Pré-requis techniques :

Lors de la formation, merci de vous munir d'un smartphone, une tablette ou un ordinateur afin de remplir les évaluations en ligne

Dates, lieux, disponibilité :

Consulter notre calendrier : tminstitute.fr



En 2020/2021



Nombre de MK formés
29



Note de satisfaction
9.38/10



Thème adapté aux besoins
100 %

Intervenants (suivant les sessions) :



Thierry Marc - MKDE, Cadre de Santé - Expert HAS Epaulé

Président de la Société Française de Rééducation de l'Épaulé (SFRE) - Fondateur de la Méthode CGE®

Préventeur TMS

Méthodologie pédagogique :

Afin d'atteindre les objectifs définis, de permettre un apprentissage efficace et durable, tout en se conformant aux recommandations de l'HAS, **deux méthodes complémentaires** ont été choisies :

- **La méthode affirmative :**

Exposé des contenus théoriques par le formateur à travers la présentation de diaporamas et de vidéos.

Intervention illustrée et complétée par la remise de documents aux participants sous forme de Clés USB et/ou de supports papier tels que supports de cours, bibliographie, différents travaux et articles scientifiques, etc.

Démonstrations telles que repérages anatomiques, réalisation des gestes de bilan ou de rééducation....

- **La méthode participative :**

Participation active des masseurs-kinésithérapeutes dans la cadre d'ateliers. Visant à créer une dynamique de groupes, à l'interrogation de chacun sur ses propres pratiques, à la confrontation entre praticiens, à la mise en application des enseignements théoriques et pratiques.

Modalités d'évaluation et de suivi :

Evaluation des connaissances réalisée à partir d'un questionnaire en début et en fin de formation.

Evaluation de la satisfaction à chaud réalisée à la fin de la formation.

Evaluation à froid réalisée à 6 mois.

Une **attestation de présence** est remise aux participants à l'issue de la formation.



Programme détaillé de la formation :

Sujets traités
<p>Evaluation des connaissances pré-formation Présentation du formateur Inclusion – faire le point sur l'état de la pratique <i>Objectif pédagogique</i> : Identifier les attentes et difficultés puis exposé du déroulé de la formation</p>
<p>Les dyskinésies de la scapula <i>Objectif pédagogique</i> : Comprendre la cinésiologie des muscles de la scapula, le rôle de la posture et étudier les différentes étiologies</p>
<p>L'examen clinique des dyskinésies <i>Objectif pédagogique</i> : réaliser un bilan diagnostique de façon à classer les grands types de dyskinésies et à mettre en place un programme de rééducation adapté</p>
<p>La rééducation des dyskinésies de la scapula <i>Objectifs pédagogiques</i> : établir un programme de rééducation en fonction du bilan et de l'étiologie du patient</p>
<ul style="list-style-type: none"> - Le travail en chaîne cinétique - Le réentraînement à l'effort - La reprise du sport <p><i>Objectifs pédagogiques</i> : choisir les techniques de rééducation en fonction de l'étiologie et du bilan</p>
<p>Synthèse de la formation et déclusion Evaluation des connaissances post-formation Evaluation de la formation</p>

Rééducation des dyskinésies de la scapula

Bibliographie :

- Borstad JD. Resting position variables at the shoulder: evidence to support a posture-impairment association. *Phys Ther* 2006;86(4):549-57.
- Chopp JN, Fischer SL, Dickerson CR. The specificity of fatiguing protocols affects scapula orientation: implications for subacromial impingement. *Clin Biomech* 2011;26:40-5.
- Cole A, McClure P, Pratt N. Scapular kinematics during arm evolution in healthy subjects and patients with shoulder impingement syndrome. *J Orthop Sports Phys Ther* 1996;23:68.
- Cools AM, Witvrouw EE, Declercq GA, Danneels LA, Cambier DC. Scapular muscle recruitment patterns: trapezius muscle latency with and without impingement symptoms. *Am J Sports Med* 2003;31:542-49.
- Dayanidhi S, Orlin M, Duff S, Kozin S, Karduna A. Scapular kinematics during humeral elevation in adults and children. *Clin Biomech* 2005 Jul;20(6):600-6.
- Forthomme B, Crielaard JM, Croisier JL. Scapular positioning in athlete's shoulder particularities, clinical measurements and implications. *Sports Med* 2008;38(5):369-86.
- Hebert LJ, Moffet H, Mc Fadyen BJ, Dionne CE. Scapular behaviour in shoulder impingement syndrome. *Arch Phys Med Rehabil* 2002;83:60-9.
- Kibler WB, Ludewig PM, McClure PW, Michener LA, Bak K, and Sciascia AD. Clinical implications of scapular dyskinesis in shoulder injury: the 2013 consensus statement from the 'scapular summit'. *Br J Sports Med* 2013;47:877-85.
- Kibler WB, and Sciascia A. Current concepts: scapular dyskinesis. *Br J Sports Med* 2010;44:300-5.
- Kibler WB, Ludewig PM, McClure P, Uhl TL, Sciascia A. Scapular summit 2009: introduction. *J Orthop Sports Phys Ther* 2009;13(11):A1-13.
- Ludewig PM, Cook TM. Alterations in shoulder kinematics and associated muscle activity in people with symptoms of shoulder impingement. *Phys Ther* 2000;80(3):276-91.
- Ludewig PM, Reynolds JF. The association of scapular kinematics and glenohumeral joint pathologies. *J Orthop Sports Phys Ther* 2009;39(2):90-104.
- Lukasiewicz AC, McClure P, Michener L, Pratt N, Sennett B. Comparison of 3-dimensional scapular position and orientation between subjects with and without shoulder impingement. *J Orthop Sports Phys Ther* 1999;29:574-83.
- Marc T, Rifkin D, Gaudin T, Teissier J, Bonnel F, Les dyskinésies de la scapula. *Kinésith. Scient.* 2011 ; 521 : 5-11.
- Marc T, Rifkin D, Gaudin T, Teissier J, Bonnel F. Rééducation d'une épaule douloureuse, faire simple ou compliqué ? *Rev Rhuma monog* 2010;77:246-52.
- McClure PW, Michener LA, Sennett BJ, Karduna AR. Direct 3-dimensional measurement of scapular kinematics during dynamic movements in vivo. *Shoulder Elbow Surg* 2001;10:269-77.
- Merolla G, De Santis E, Sperling JW, Campi F, Paladini P, and Porcellini G. Infraspinatus strength assessment before and after scapular muscles rehabilitation in professional volleyball players with scapular dyskinesis. *J Shoulder Elbow Surg* 2010;19:1256-64.
- Sheikhzadeh A, Yoon J, Pinto VJ, Young WK. Three-dimensional motion of the scapula and shoulder during activities of daily living. *J Shoulder Elbow Surg.* 2008;17(6):136-42.
- Srouf F, and Dumontier C. Un cas particulier de dyskinésie de la scapula : la paralysie du nerf thoracique long. *Kinésithérapie, la Revue* 2012;12:63-6.
- Srouf F, and Nephtali JL. Rééducation des épaules présentant une dyskinésie de la scapula. *Kinésithérapie, la Revue* 2012;12:50-62.

Rééducation des dyskinésies de la scapula

Thigpen CA, Padua DA, Morgan N, Kreps C, Karas SG. Scapular kinematics during supraspinatus rehabilitation exercise. Am J sports Med 2006;34(4):644-52.

Wadsworth DJ, Bullock-Saxton JE. Recruitment patterns of the scapular rotator muscles in freestyle swimmers with subacromial impingement. Int J Sports Med 1997;18(8):618-24.

Werner CML, Ruckstuhl T, Zingg P, Lindenmeyer B, Klammer G, and Gerber C. Correlation of psychomotor findings and the outcome of a physical therapy program to treat scapular dyskinesis. Journal of Shoulder and Elbow Surgery 2011;20:69-72.