

Module Cervical

Rééducation des cervicalgies



NOUVELLE FORMATION

Durée de la formation :

2 jours (14 heures)

Nombre de stagiaires minimum : 7

Nombre de stagiaires maximum : 20

Accessibilité : Nous contacter

Coût de la formation et prise en charge :

545€ non soumis à la TVA

Possibilité de prise en charge ANDPC sous condition : Réf 10542000007

Action de formation susceptible d'être prise en charge par le FIF PL

Spécialités concernées :

Masseurs-Kinésithérapeutes DE

Connaissance de l'anatomie du rachis

Dates, lieux, disponibilité :

Consulter notre calendrier : tminstitute.fr

Objectifs de la formation :

En tenant compte des recommandations de l'HAS 2013 et de l'ANAES 2003 :

- Augmenter le niveau de connaissance en fonction des nouvelles données de la littérature,
- Réaliser un bilan à partir de critères et d'indicateurs validés,
- Se familiariser avec un raisonnement clinique permettant la mise en place d'un traitement tenant compte de l'histoire de la maladie, des centres d'intérêts et des objectifs du patient,
- Proposer une fiche d'évaluation qui constituera à la fois un tableau de bord permettant de suivre l'évolution du patient, de contrôler l'efficacité du traitement et qui servira de base à la communication avec les autres professionnels de santé,
- Enseigner des techniques de soin à mettre en place après une analyse des risques et des opportunités pour les adapter au mieux à chaque patient,
- Permettre au masseur-kinésithérapeute d'enseigner au patient des exercices d'auto-rééducation et des conseils d'amélioration de son hygiène de vie pour mieux pérenniser les résultats.



Organisme enregistré par l'Agence nationale du DPC
Retrouvez toute l'offre du DPC sur www.mondpc.fr



Datadock

En 2019



Nombre de MK formés
92



Note de satisfaction
9.06/10



Thème adapté aux besoins
95.65%

DOC-8.3.5-237 E 14/05/2020

Intervenants (suivant les sessions) :



Nicolas Meunier Carus, - MKDE– Ostéopathe



Jean-Renaud CETHOUX - MKDE - Ostéopathe
D.I.U. de posturologie clinique - Exerce en centre de rééducation spécialisée (responsable Pôle Rachis)

Méthodologie pédagogique :

Afin d'atteindre les objectifs définis, de permettre un apprentissage efficace et durable, tout en se conformant aux recommandations de l'HAS, **deux méthodes complémentaires** ont été choisies :

• **La méthode affirmative :**

Exposé des contenus théoriques par le formateur à travers la présentation de diaporamas et de vidéos.

Intervention illustrée et complétée par la remise de documents aux participants sous forme de Clés USB et/ou de supports papier tels que supports de cours, bibliographie, différents travaux et articles scientifiques, fiche d'évaluation du patient, etc.

Démonstrations telles que repérages anatomiques, réalisation des gestes de bilan ou de rééducation, utilisation de matériel de rééducation....

• **La méthode participative :**

Participation active des masseurs-kinésithérapeutes dans la cadre d'ateliers. Visant à créer une dynamique de groupes, à l'interrogation de chacun sur ses propres pratiques, à la confrontation entre praticiens, à la mise en application des enseignements théoriques et pratiques.

Différents produits et matériels pourront être mis à disposition des participants pour la réalisation de ces travaux pratiques : Supports anatomiques, table de massage, kettlebell....

Modalités d'évaluation et de suivi :

Evaluation des connaissances réalisée à partir d'un questionnaire en début et en fin de formation.

Evaluation de la satisfaction à chaud réalisée à la fin de la formation.

Une **attestation de présence** est remise aux participants à l'issue de la formation.



Programme détaillé de la formation :

JOUR 1
<p>Evaluation des connaissances pré-formation Présentation du formateur Inclusion – faire le point sur l'état de la pratique <i>Objectifs pédagogiques</i> : Identifier les attentes et difficultés puis exposer le déroulé de la formation</p>
<p>Palpation <i>Objectifs pédagogiques</i> : connaître les repères anatomiques et bien positionner ses mains Identifier les repères anatomiques d'abord par une autopalpation puis en binômes</p>
<p>Educatifs <i>Objectifs pédagogiques</i> : éduquer la qualité gestuelle pour être capable de prendre en charge le rachis cervical en obtenant le relâchement</p>
<p>Bilan <i>Objectifs pédagogiques</i> : être capable de réaliser un bilan de la cinématique cervicale, test de mobilité - C0C1 / C1C2 / C2C7</p>
<p>Anatomie <i>Objectifs pédagogiques</i> : voir les éléments essentiels d'anatomie qui impactent la rééducation Le disque - Les articulaires postérieurs - Le cartilage - Les ligaments - L'innervation - Les muscles</p>
<p>Evaluation : Révision tests de mobilités <i>Objectifs pédagogiques</i> : affiner la maîtrise gestuelle et mémoriser</p>
<p>Rééducation <i>Objectifs pédagogiques</i> : maîtriser les techniques manuelles de rééducation du rachis cervical supérieur - C0C1 / C1C2</p>
<p>Biomécanique <i>Objectifs pédagogiques</i> : apporter les éléments nécessaires à la compréhension de la physiopathologie et à la mise en place d'un pro-</p>
<p>Rééducation <i>Objectifs pédagogiques</i> : maîtriser les techniques manuelles de rééducation du rachis cervical inférieur : C2C7</p>
<p>Evaluation fonctionnelle <i>Objectifs pédagogiques</i> : maîtriser un outil d'évaluation fonctionnelle et de communication (médecin/patient/kiné) L'EGC (Evaluation Globale Cervicale)</p>
<p>Synthèse de la journée</p>

JOUR 2

Evaluation

Objectifs pédagogiques : les valeurs normales, les réponses aux tests, faire comprendre l'intérêt du bilan comme marqueur de l'évolution ; gain de temps lors de la réalisation des tests, révision du bilan et des tests de mobilité, établir un diagnostic à partir d'un interrogatoire ciblé, de tests cliniques et fonctionnels

Physiopathologie des NCB et des diagnostics différentiels

Objectifs pédagogiques : Réalisation d'un diagnostic d'une douleur cervico-scapulo-brachiale : anatomie, physiopathologie, symptômes et tests spécifiques

Mises en positions courtes musculaires

Principes physiologiques,

Enchaînement pratique : chaine antérieure, chaine postérieure

Rééducation

Objectifs pédagogiques : révision des techniques manuelles de rééducation des cervicales : C0C1 /C1C2 / C2C7

Tonification et stabilisation

Objectifs pédagogiques : Comprendre les principes de la rééducation active, proprioceptive et gymnique. Etre capable d'adapter un protocole d'exercices aux patients et de prescrire un programme d'auto-rééducation adaptée.

Cas clinique complet et mise en situation professionnelle

Déclusion

Evaluation des connaissances post-formation

Evaluation de la formation

Bibliographie :

- K. Buckup, Examen Clinique de l'appareil locomoteur 2ème édition, 2010, 19-40
- P.C. Ivancic & al , Cervical Spine Kinematics, The cervical spine, 2012, 4: 53-72
- A. Winkelstein & al., Pain Mechanisms, The cervical spine, 2012, 8: 116-129
- AJ SCHOENFELD, Cervical Degenerative Disk Disease: Epidemiology, The cervical spine, 2012, 67: 885-896
- Wainner, 2003, Reliability and diagnostic accuracy of the clinical examination and patient self-report measures for cervical radiculopathy. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/12544957>
- John Louis-Ugbo, Frank X. Pedlow Jr, John G. Heller; Anatomy, Biomechanics, and Clinical Implications. The cervical Spine 2012 :1-33
- Epidemiology, diagnosis, and treatment of neck pain.
- Cohen SP 2015 Feb;90(2):284-99. doi: 10.1016/j.mayocp.2014.09.008.
- The Bone and Joint Decade 2000–2010 Task Force on Neck Pain and Its Associated Disorders
- The epidemiology of neck pain. Hoy DG et al. Best Pract Res Clin Rheumatol. (2010)
- Puustjarvi K. proteoglycans in the intervertebral disc of young dogs following strenuous running exercise 1994 Iatridis JC. Compression induced changes in intervertebral disc properties in a rat tail model 1999
- Hicks GE, degenerative disc and facet disease in older adults 2009
- <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/19455005>
- TIXA S. Atlas d'anatomie palpatoire - Tome 1, Cou, tronc, membre supérieur 2016
- KNGF (2016): Neck Pain Practice Guideline
- Diagnostic accuracy of premanipulative vertebrobasilar insufficiency tests: a systematic review. 2013
- <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23127991>
- Diagnostic accuracy of upper cervical spine instability tests: a systematic review; Kaale et al. (2008)
- <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23886844>
- A.I. KAPANDJI. Anatomie fonctionnelle : Tome 3, Tête et rachis 2019
- Louw et al. (2017):Effectiveness of exercise in office workers with neck pain: A systematic review and meta-analysis.
- <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/30135909>
- Borisut et al. (2013): Effects of strength and endurance training of superficial and deep neck muscles on muscle activities and pain levels of females with chronic neck pain.
- <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24259936>
- Li et al. (2017):Comparison of the effectiveness of resistance training in women with chronic computer-related neck pain: a randomized controlled study.
- <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/28528354>
- Ludvigsson et al. (2016):Factors associated with pain and disability reduction following exercise interventions in chronic whiplash.
- <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26031995>
- Gross AR 2007, J Rheum « Conservative management of mechanical neck disorders: a systematic review”, dans Aeschlimann AG, 2010, Forum Med Suisse
- Lewis C, Khan A, Souvlis T, Sterling M. A randomised controlled study examining the short-term effects of Strain-Counterstrain treatment on quantitative sensory measures at digitally tender points in the low back. Man Ther. 2010 Dec;15(6):536-41.
- ANAES RECOMMANDATIONS POUR LA PRATIQUE CLINIQUE Masseur-kinésithérapie dans les cervicalgies communes et dans le cadre du « coup du lapin » ou whiplash Argumentaire Mai 2003 Service des recommandations professionnelles
- John Louis-Ugbo, Frank X. Pedlow Jr, John G. Heller; Anatomy, Biomechanics, and Clinical Implications. The cervical Spine 2012 :1-33
- Moffett J, McLean S. The role of physiotherapy in the management of non specific back pain and neck pain : results of the Bone and Joint Decade 2000-2010 Task force on Neck Pain and Its Associated Disorders. Rheumatology 2006 :45 ;371-378
- W. Evan Rivers, Christine M. Gagnon, R. Norman Harden. The Nonoperative Treatment of Cervical Pain. The Cervical Spine fifth edition 2012 : 130-137
- Korthals-de Bos Ingeborg B C, Müllner Marcus, Hoving Jan L, van Tulder Maurits W, Rutten-van Mölken Maureen P M H, Adèr Herman J et al. Cost effectiveness of physiotherapy, manual therapy, and general practitioner care for neck pain: economic evaluation alongside a randomised controlled trialCommentary: Bootstrapping simplifies appreciation of statistical inferences BMJ 2003; 326 :911

Clin Orthop Relat Res. 2012 Sep;470(9):2566-72. doi: 10.1007/s11999-012-2492-3. Epub 2012 Jul 18.

Kinésithérapie, la revue, Volume 13, n° 139, pages 24-29 (juillet 2013) Doi : 10.1016/j.kine.2013.02.008, Received : 17 October 2012 ; accepted : 20 February 2013

S. Gumina, Stefano Carbone, P. Albino, M. Gurzi, and F. Postacchini Arm Squeeze Test: a new clinical test to distinguish neck from shoulder pain, Eur Spine J. 2013 Jul; 22(7): 1558–1563.

Pia Damgaard,1,2 Else Marie Bartels,3 Inge Ris,1 Robin Christensen,1,3 and Birgit Juul-Kristensen1, Evidence of Physiotherapy Interventions for Patients with Chronic Neck Pain: A Systematic Review of Randomised Controlled Trials, ISRN Pain, Volume 2013, Article ID 567175, 23 pages <http://dx.doi.org/10.1155/2013/567175> Review Article

Aprill C, Bogduk N. The prevalence of cervical zygapophyseal joint pain. A first approximation. Spine 1992;17(7):744-747

Barnsley L, Lord S, Bogduk N. Whiplash injury. Pain 1994; 58(3):283-307

Dvorak J, Antinnes JA, Panjabi MM, et al. Age and gender related normal motion of the cervical spine. Spine 1992;17S393-S398

Adamsbaum C, Merzoug V, Hamidou A, Dubouset J et Kalifa G. Malformations congénitales du rachis. Encycl Méd Chir (Editions Scientifiques et Médicales Elsevier SAS, Paris, tous droits réservés), Radiodiagnostic - Squelette normal-Neuroradiologie-Appareil locomoteur, 31-120-A-10, 2001, 10 p.

Al-Shareef AT, Omar MT, and Ibrahim AH. Effect of Kinesio Taping on Pain and Functional Disability in Chronic Non-Specific Low Back Pain: A Randomized Clinical Trial. Spine 2016;41:E821-8.

Asfazadourian H, Teboul F et Oberlin C. Traitement chirurgical palliatif des paralysies de l'épaule. Encycl Méd Chir (Editions Scientifiques et Médicales Elsevier SAS, Paris, tous droits réservés), Techniques chirurgicales - Orthopédie-Traumatologie, 44-286, 2001, 17 p.

Berdishvsky H, Lebel VA, Bettany-Saltikov J, Rigo M, Lebel A, Hennes A, et al. Physiotherapy scoliosis-specific exercises - a comprehensive review of seven major schools. Scoliosis Spinal Disord 2016;11:20.

Bollini G et Jouve JL. Malformations congénitales du rachis. Encycl Méd Chir (Editions Scientifiques et Médicales Elsevier SAS, Paris, tous droits réservés), Appareil locomoteur, 15-890-A-10, 2000, 18 p.

Bouchaud-Chabot Agnès, Lioté Frédéric. Le rachis cervical rhumatoïde. EMC (Elsevier SAS, Paris), Radiodiagnostic - Squelette normal - Neuroradiologie-Appareil locomoteur, 31-673-D-20, 2005.

Chancelier MD, Drapé JL, Dupont AM, Godefroy D et Chevrot A. Imagerie de l'articulation sterno-costoclaviculaire : techniques, résultats normaux et pathologiques. Encycl Méd Chir (Editions Scientifiques et Médicales Elsevier SAS, Paris, tous droits réservés), Radiodiagnostic - Neuroradiologie-Appareil locomoteur, 31-308-A-10, 2002, 17 p.

Chateil J.-F., Durand C., Diard F. Radiographie normale de face et de profil du thorax chez l'enfant. EMC (Elsevier SAS, Paris), Radiodiagnostic - Coeur-poumon, 32-330-A-20, 2005.

Coqueron M, Chevalier V, Marthan J et Vautravers P. Techniques manipulatives du rachis et des articulations périphériques. Encycl Méd Chir (Editions Scientifiques et Médicales Elsevier SAS, Paris, tous droits réservés), Kinésithérapie-Médecine physique-Réadaptation, 26-084-A-10, 2001, 9 p.

Eber AM et Collard M. Troubles de l'équilibre et de la posture. Encycl Méd Chir (Editions Scientifiques et Médicales Elsevier SAS, Paris, tous droits réservés), Neurologie, 17-005-E-10, 2002, 11 p.

Eleswarapu ASMD, Divi SNMD, Dirschl DRMD, Mok JMMD, Stout CP, and Lee MJMD. How Effective is Physical Therapy for Common Low Back Pain Diagnoses? A Multivariate Analysis of 4597 Patients. Spine 2016;41:1325-9.

Fritz JM, Kim J, and Dorius J. Importance of the type of provider seen to begin health care for a new episode low back pain: associations with future utilization and costs. Journal of Evaluation in Clinical Practice 2016;22:247-52.

Gauvrit JY, Tréhan G, Lejeune JP et Pruvo JP. Traumatismes médullaires. Encycl Méd Chir (Elsevier SAS, Paris, tous droits réservés), Radiodiagnostic - Neuroradiologie-Appareil locomoteur, 31-670-A-20, 2003, 8 p.

Hadj-Rabia M, Doyon D, Benoudiba F, Iffenecker C et Tassart M. Imagerie par résonance magnétique de la jonction craniocervicale normale. Encycl Méd Chir (Elsevier, Paris), Radiodiagnostic - Squelette normal, 30-785-A-10, 1999, 5 p.

Imai A, Okubo Y, and Kaneoka K. Evaluation of Psoas Major and Quadratus Lumborum Recruitment Using Diffusion-Weighted Imaging Before and After 5 Trunk Exercises. Journal of Orthopaedic & Sports Physical Therapy 2017;47:108-14.

Jacques C, Bogorin A, Vargas MI, Lens V, Gergis L, Zöllner G et Dietemann JL. Techniques d'étude d'imagerie par résonance magnétique et anatomie normale du rachis cervical, thoracique et lombaire. Encycl Méd Chir (Editions Scientifiques et Médicales Elsevier SAS, Paris, tous droits réservés), Radiodiagnostic - Squelette normal, 30-551-A-10, 2002, 13 p.

Kempf JF, Lacaze F et Colin F. Chirurgie des traumatismes de la ceinture scapulaire. Encycl Méd Chir (Elsevier, Paris), Techniques chirurgicales - Orthopédie-Traumatologie, 44-230, 1999, 22 p.

Khoury N., Vialle R., Miladi L., Bataille J., Hamida M., Dubouset J., Guillaumat M. Déformations du rachis d'origine neurologique et musculaire : stratégies thérapeutiques. EMC (Elsevier SAS, Paris), Appareil locomoteur, 15-878-A-10, 2006.

- Krafft S, Gohmann HD, Sommer J, Straube A, and Ruscheweyh R. Learned control over spinal nociception in patients with chronic back pain. *Eur J Pain* 2017;21:1538-49.
- Kwan KYH, Cheng ACS, Koh HY, Chiu AYY, and Cheung KMC. Effectiveness of Schroth exercises during bracing in adolescent idiopathic scoliosis: results from a preliminary study-SOSORT Award 2017 Winner. *Scoliosis Spinal Disord* 2017;12:32.
- Le Manh C, Diard F, Brun M et Chateil JF. Troubles de la statique rachidienne dans le plan sagittal chez le sujet jeune. *Encycl Méd Chir (Editions Scientifiques et Médicales Elsevier SAS, Paris, tous droits réservés), Radiodiagnostic - Neuroradiologie-Appareil locomoteur, 31-130-B-10, 2002, 16 p.*
- T.Marc, Nouvelle approche de la rééducation de la traversée cervico-thoraco-brachiale
Kinésithérapie la revue 2009 ; 85-86 : 88-89.
- T. Marc, J.R. Certhoux, S. Auriol, J. Teissier. Une nouvelle approche de la rééducation du syndrome de la traversée cervico thoraco brachiale, *Entretiens de rééducation, Paris, Expansion Formation et Editions, 2008 : 84-90.*
- Masaki M, Aoyama T, Murakami T, Yanase K, Ji X, Tateuchi H, et al. Association of low back pain with muscle stiffness and muscle mass of the lumbar back muscles, and sagittal spinal alignment in young and middle-aged medical workers. *Clin Biomech (Bristol, Avon)* 2017;49:128-33.
- Matheve T, De Baets L, Rast F, Bauer C, and Timmermans A. Within/between-session reliability and agreement of lumbopelvic kinematics in the sagittal plane during functional movement control tasks in healthy persons. *Musculoskelet Sci Pract* 2017 in press;
- Miladi L, Tassin JL et Dubouset J. Traitement chirurgical des cyphoses. *Encycl Méd Chir (Editions Scientifiques et Médicales Elsevier SAS, Paris, tous droits réservés), Techniques chirurgicales - Orthopédie-Traumatologie, 44-198, 2002, 20 p.*
- Park JH, Jeon HS, and Park HW. Effects of the Schroth exercise on idiopathic scoliosis: a meta-analysis. *Eur J Phys Rehabil Med* 2017;
- Pittet-Barbier L. Affections acquises de la pathologie vertébrale non traumatique. *Encycl Méd Chir (Elsevier, Paris), Radiodiagnostic - Neuroradiologie-Appareil locomoteur, 31-100-D-10, 1999, 16 p.*
- Rochongar P. Lésions chroniques de l'appareil locomoteur chez le sportif. *Encycl Méd Chir (Elsevier, Paris), Appareil locomoteur, 15-902-A-10, 1999, 8 p.*
- Saint-Maurice JP, Houdart E, Gelbert F, Reizine D et Merland JJ. Malformations vasculaires vertébro-médullaires. *Encycl Méd Chir (Elsevier, Paris), Radiodiagnostic - Neuroradiologie-Appareil locomoteur, 31-671-G-10, 1998, 14 p.*
- Serratrice G. Contractures musculaires. *Encycl Méd Chir (Editions Scientifiques et Médicales Elsevier SAS, Paris, tous droits réservés), Neurologie, 17-007-A-40, Kinésithérapie-Médecine physique-Réadaptation, 26-476-A-10, 2003, 6 p.*
- Steffens D, Maher CG, Pereira LS, Stevens ML, Oliveira VC, Chapple M, et al. Prevention of Low Back Pain: A Systematic Review and Meta-analysis. *JAMA Intern Med* 2016;176:199-208.
- Thabut G et Mal H. Trouble ventilatoire restrictif. *Encycl Méd Chir (Editions Scientifiques et Médicales Elsevier SAS, Paris, tous droits réservés), Pneumologie, 6-040-I-10, 2000,8 p.*
- Thomas E., Missounga L., Blotman F. Fibromyalgie. *EMC (Elsevier SAS, Paris), Kinésithérapie-Médecine physique-Réadaptation, 26-305-B-10, 2006.*
- Trabold F., Orliquet G. Enfant polytraumatisé. *EMC (Elsevier SAS, Paris), Pédiatrie, 4-126-A-40, 2005.*
- J.-M. Vital, B. Lavignolle, V. Pointillart, O. Gille, M. de Sèze Cervicalgie commune et névralgies cervicobrachiales. *Encyclopédie Médico-Chirurgicale 15-831-A-10 (2004)*
- Volk E. Prise de conscience par le mouvement. Méthode Feldenkrais. *Encycl Méd Chir (Editions Scientifiques et Médicales Elsevier SAS, Paris, tous droits réservés), Kinésithérapie-Médecine physique-Réadaptation, 26-061-B-10, 2000, 10 p.*
- Winslow J, Getzin A, Greenberger H, and Silbert W. Fatty Infiltrate of the Lumbar Multifidus Muscles Predicts Return to Play in Young Athletes With Extension-Based Low Back Pain. *Clin J Sport Med* 2017;