

Thérapie Manuelle et Rééducation du Coude et du Poignet

Ré harmonisations articulaire et rééducation en pratique courante

Spécialités concernées :

Masseurs-Kinésithérapeutes DE

Pré-requis :

Connaissance de l'anatomie du coude et du poignet

Intervenants :

Mme Agnès CAUBEL - MKDE -

Exerce en centre de rééducation spécialisé -
(Pôle membre supérieur)

Méthodologie pédagogique :

Alternance d'apports théoriques et pratiques

Durée de la formation :

2 jours (14h)

Nombre de stagiaires maximum : 20

Dates, lieux, disponibilité :

Consulter notre calendrier : tminstitute.fr

Coût de la formation :

545€ non soumis à la TVA, possibilité de prise en charge : [en savoir plus](#)



Objectifs de la formation :

Être capable après une analyse de la pratique actuelle :

- D'établir un bilan diagnostic kinésithérapique des déficits structurels et fonctionnels pour tout cas pouvant se présenter au kinésithérapeute libéral en s'appuyant sur la connaissance approfondie des concepts anatomiques du coude et du poignet ; analyser le rôle de chaque structure (os, ligament, muscle) dans sa fonction en renforçant les connaissances d'exploration palpatoire,
- D'élaborer à partir de ce bilan un programme de rééducation conforme aux connaissances actuelles de biomécanique et adapté aux évolutions physiopathologiques du patient ; développer la maîtrise des mobilisations spécifiques et la récupération des mouvements mineurs pour restaurer une cinématique la plus normale possible, ainsi que les techniques dévolues au renforcement musculaire et au développement neuromusculaire par reprogrammation ; adapter ce programme de façon personnalisée,
- D'éduquer le patient en lui prodiguant les informations et conseils nécessaires à une hygiène de vie lui permettant d'éviter les complications ou les récidives ; élaboration d'un programme d'auto-rééducation,
- De respecter les consignes de santé publique en tenant compte des référentiels de la Haute Autorité de Santé en matière de soins de masso-kinésithérapie.

Programme détaillé de la formation :

- Auto-évaluation de la pratique professionnelle du traitement des pathologies du coude et du poignet,
- Épidémiologie et santé publique (coût des différents types de prise en charge, référentiels HAS),
- Perfectionnement des connaissances sur l'anatomie, la physiopathologie, les techniques kinésithérapiques adaptées au traitement des coudes et des poignets,
- Réalisation d'un bilan diagnostic à l'aide d'outils validés permettant de faire le point sur les capacités fonctionnelles et l'état structurel (tests tendineux, articulaires et scores fonctionnels),
- Apprentissage des techniques manuelles de correction des dysfonctionnements des différentes articulations des complexes coude poignet,
- Techniques de renforcement musculaire et de stabilisation,
- Elaboration d'une séance type et adaptations personnalisées au patient et sa pathologie,
- Auto-évaluation post formation sur les cas cliniques,
- Auto-évaluation post-formation.



Datadock

ISO 9001:2015
BUREAU VERITAS
Certification



DOC-8.3.5-21 M 28/02/2019