

# Concept Global de Hanche :

## Recentrage et rééquilibration posturale du membre inférieur

### Spécialités concernées :

Masseurs-Kinésithérapeutes DE

### Pré-requis :

Connaissance de l'anatomie de la hanche

### Intervenant :

M. Yoan PEREIRA - MKDE & Master 2 préparateur physique - Exerce en centre de rééducation spécialisée (Responsable Pôle membre inférieur)

### Méthodologie pédagogique :

Alternance d'apports théoriques et pratiques

### Durée de la formation :

2 jours (14h)

### Nombre de stagiaires maximum : 20

### Dates, lieux, disponibilités :

Consulter notre calendrier : [www.tminstitute.fr](http://www.tminstitute.fr)

### Coût de la formation :

545€ non soumis à la TVA, possibilité de prise en charge : [en savoir plus](#)



### Objectifs de la formation :

- Comprendre la biomécanique du fonctionnement et des dysfonctionnements de la hanche,
- Acquérir un bilan clinique complet de la hanche, les tests globaux, et les tests spécifiques du décentrage de hanche,
- Etablir le diagnostic différentiel de la pubalgie et mettre en place une prise en charge adaptée,
- Comprendre, pratiquer et assimiler les techniques de recentrage articulaire, et les techniques de détente musculaire par mise en position courte,
- Utiliser de nouveaux outils pour faire adhérer les patients à ce projet thérapeutique et qu'ils puissent continuer de se rééduquer même en dehors du cabinet.

### Programme détaillé de la formation :

- Auto-évaluation de la pratique professionnelle dans le traitement des dysfonctions de la hanche,
- Point sur les nouveaux référentiels, Changement comportemental de la population. Epidémiologie des traumatismes articulaires du membre inférieur,
- Repérage anatomique, notion biomécanique. Mécanismes de stabilité articulaire et régulation posturale : approche globale du patient,
- Physiopathologie des douleurs de hanche,
- Bilans cliniques et fonctionnels,
- Le conflit antérieur de hanche, effet came, effet tenaille, présentation clinique et solutions en rééducation,
- Différentes lésions ostéo-articulaires conduisant à des décentrages de la coxo-fémorale,
- Test de décentrage de l'articulation coxo-fémorale,
- Techniques de ré harmonisation des lésions articulaires,
- Diagnostic différentiel, la pubalgie chez le sujet jeune et sportif,
- Révisions de tous les bilans et techniques sur un exemple de cas clinique, et auto-évaluation post formation.

