

Epaule Méthode CGE[©] - Module 4

L'épaule du Sportif

Loisir et haut niveau de 7 à 87 ans

Spécialités concernées :

Masseurs-Kinésithérapeutes DE

Pré-requis :

Avoir suivi la formation CGE 1

Intervenants :

M. Thierry Marc - MKDE & Pdt de la Société Française de Rééducation de l'Épaule (SFRE)

ou autre formateur selon les dates

Méthodologie pédagogique :

Alternance Théorie et pratique—Formation mixte (théorie à distance sur plateforme internet - accès illimité pendant 3 mois + 1 jour de présentiel)

Durée de la formation :

1 jour (7 heures) présentiel + 4 heures de théorie par internet

Nombre de stagiaires maximum : 20

Dates, lieux, disponibilité :

Consulter notre calendrier : www.tminstitute.fr

Coût de la formation :

350€ non soumis à la TVA, possibilité de prise en charge : [en savoir plus](#)



Objectifs de la formation :

- Compléter le bilan de l'épaule en 10 tests par les tests spécifiques des pathologies du sportif,
- Découvrir et maîtriser des exercices adaptés aux pathologies du sportif,
- Être capable d'organiser une séance de rééducation et planifier le traitement,
- Maîtriser la rééducation proprioceptive de l'épaule en fonction des données récentes de la littérature scientifique,
- Informer et éduquer le patient à des règles d'hygiène de vie en lui prodiguant des conseils et en lui enseignant des exercices d'auto-rééducation pour éviter les récurrences,
- Grâce au bilan enseigné, qui sera répété au fil des séances, effectuer une évaluation continue de sa pratique professionnelle en suivant l'évolution du patient.

Programme détaillé de la formation :

- Auto-évaluation de la pratique professionnelle du traitement des instabilités,
- Les points clefs de la biomécanique,
- Les manœuvres de correction des décentrages gléno-huméraux : comment régler les difficultés techniques rencontrées,
- Les manœuvres de correction des dysfonctions de l'articulation scapulo-thoracique et de l'acromio-claviculaire : comment régler les difficultés rencontrées,
- Les instabilités gléno-humérale et acromio-claviculaire,
- Les SLAP lésions,
- L'Internal Impingement,
- La proprioception et rééducation proprioceptive,
- Le muscle, de l'étirement à la récupération de la force,
- Le collagène dans l'épaule,
- La stabilisation lombo pelvienne et épaule,
- La réathlétisation,
- Auto-évaluation post formation.



Organisme enregistré par l'Agence nationale du DPC
Retrouvez toute l'offre du DPC sur www.monodpc.fr



Datadock

ISO 9001:2015

BUREAU VERITAS
Certification

