

# Epaule Méthode CGE<sup>®</sup> - Module 2

## Rééducation des épaules dégénératives et des raideurs

Traitement fonctionnel et chirurgical : ruptures de coiffe, capsulite, arthrose

### Spécialités concernées :

Masseurs-Kinésithérapeutes DE

### Pré-requis :

Avoir suivi la formation CGE 1

### Intervenants :

M. Thierry Marc - MKDE et Président de la SFRE ou autre formateur selon les dates

### Méthodologie pédagogique :

Alternance Théorie et pratique—  
Formation mixte (théorie à distance sur plateforme internet - accès illimité pendant 3 mois + 2 journées de présentiel)

### Durée de la formation :

2 jours (14h) de présentiel et 3h de théorie par internet

### Nombre de stagiaires maximum : 20

### Dates, lieux, disponibilité :

Consulter notre calendrier : [tminstitute.fr](http://tminstitute.fr)

### Coût de la formation :

545€ non soumis à la TVA, possibilité de prise en charge : [en savoir plus](#)



### Objectifs de la formation :

- Élaborer, en fonction des nouvelles techniques et des données du bilan, un programme de rééducation adapté au traitement postopératoire des réparations de coiffe des rotateurs.
- Informer, éduquer et enseigner au patient à des règles d'hygiène de vie, de protection de l'épaule, de réalisation d'exercices d'auto-rééducation pour éviter les récurrences.
- Grâce au bilan enseigné, qui sera répété au cours du traitement, effectuer une auto-évaluation de sa pratique professionnelle en suivant l'évolution du patient et en évaluant l'efficacité du traitement.

### Programme détaillé de la formation :

- Les manœuvres de correction des décentrages scapulo-huméraux : comment régler les difficultés techniques rencontrées sur des épaules très algiques et raides,
- Les manœuvres de correction des dysfonctions de l'articulation scapulo-thoracique et de l'acromio-claviculaire : comment régler les difficultés rencontrées
- Les points clefs de la biomécanique des arthroplasties, cas particulier des prothèses inversées.
- Les différentes arthroplasties d'épaules et les spécificités de leur rééducation
- Les techniques chirurgicales de réparation des ruptures de coiffe et leurs spécificités rééducatives
- Les différentes causes de raideur d'épaule (articulaire, abarticulaire) cas particulier des capsulites. Rééducation en phase 1 et 2.
- Education des patients. Cas particulier du traitement fonctionnel et chirurgical des ruptures de coiffe. Adaptation aux arthroplastie. Adaptation du programme d'auto-rééducation en fonction des traitements et des pathologies.
- Auto-évaluation post formation.



Datadock

ISO 9001:2015

BUREAU VERITAS  
Certification



DOC-8.3.5-6 O 28/02/2019