

Prise en charge pluriprofessionnelle de la douleur par l'hypnose

Maîtriser les fondamentaux de l'hypnose dans la prise en charge de la douleur aiguë et chronique pour faciliter la communication soignant – soigné et construire une alliance thérapeutique impliquant le patient dans ses soins.

Spécialités concernées :

Professionnels de santé DE suivants : médecins, masseurs-kinésithérapeutes, ergothérapeutes

Pré-requis :

Toutes professions : être confronté dans sa pratique à la douleur des patients

Professions paramédicales : Une attestation de mise en œuvre de l'hypnose en équipe de soin pluriprofessionnelle sous responsabilité médicale sera demandée

Intervenants :

Mme Catherine SABOURIN - Médecin, hypno-psychothérapeute

M. Ange COUMENGES - MKDE, praticien en hypnose

Méthodologie pédagogique :

Alternance d'apports théoriques et pratiques

Durée de la formation :

2 jours (14 heures)

Nombre de stagiaires maximum : 20

Dates, lieux, disponibilité :

Consulter notre calendrier : tminstitute.fr

Coût de la formation :

545€ non soumis à la TVA, possibilité de prise en charge : [en savoir plus](#)



Objectifs de la formation :

- Développer des outils thérapeutiques pour améliorer la communication thérapeutique, réaliser l'hypnose conversationnelle et l'auto-hypnose
- S'approprier les techniques efficaces et immédiatement applicables d'hypnoalgésie au cœur de son acte de soins : de l'accueil du patient, en passant par l'anamnèse et le décodage des informations jusqu'à la réalisation de la séance et le départ du patient

Programme détaillé de la formation :

- Auto-évaluation
- L'Hypnose du 18^{ème} siècle jusqu'à aujourd'hui et les recherches actuelles
- Généralités sur l'hypnose
 - * Définitions
 - * Différents types d'hypnose
 - * Les trances
 - * Contre-indications médicales
- Pourquoi hypnose et douleur
 - * La douleur dans la globalité du patient
 - * Coordination des soins et attestation sur l'honneur
 - * Avantage clinique de l'hypnose dans la prise en charge de la douleur
- Avant toute séance d'hypnose : l'anamnèse
- Vivre une séance d'hypnose
- L'alliance thérapeutique
- Le langage éricksonien
- Techniques éricksoniennes de prise en charge de la douleur
 - * Réification
 - * Dissociation
 - * Respiration
 - * Thérapie miroir
- Auto - Hypnose
- Ateliers de mise en situation de séances d'hypnose de l'accueil au départ du patient
- Auto-évaluation post formation



Datadock



DOC-8.3.5-221 E 15/03/2019