

# Pathologie de la Cheville et du Pied :

## Du diagnostic clinique à la thérapie manuelle et à la rééducation

### Spécialités concernées :

Masseurs-Kinésithérapeutes DE

### Pré-requis :

Connaissance de l'anatomie de la cheville et du pied

### Intervenant :

M. Yoan PEREIRA - MKDE & Master 2 préparateur physique - Exerce en centre de rééducation spécialisée (Responsable Pôle membre inférieur)

### Méthodologie pédagogique :

Alternance d'apports théoriques et pratiques

### Durée de la formation :

2 jours (14 heures)

### Nombre de stagiaires maximum : 20

### Dates, lieux, disponibilités :

Consulter notre calendrier : [www.tminstitute.fr](http://www.tminstitute.fr)

### Coût de la formation :

545€ non soumis à la TVA, possibilité de prise en charge, [en savoir plus](#)



### Objectifs de la formation :

- Faire un bilan diagnostic clinique pour différencier les différentes pathologies,
- Evaluer les déficits articulaires, musculaires et tissulaires,
- Elaboration de l'arbre décisionnel,
- Programmation kinésithérapique de la phase aigüe à la récupération totale,
- Acquisition des différentes techniques, de la thérapie manuelle à la rééducation et à la reprogrammation neuro musculaire.

### Programme détaillé de la formation :

- Auto-évaluation de la pratique professionnelle,
- Anatomie et repérage palpatoire : os, ligaments, muscles, tissus, fascia,
- Biomécanique fonctionnelle,
- Physiopathologie des lésions de la cheville et du pied : mécanismes et classifications,
- Diagnostic clinique :
  - \* Lésions ostéo articulaires,
  - \* Lésions ligamentaires ,
  - \* Lésions tendineuses et pathologies associées,
  - \* Différents conflits de cheville ,
  - \* Instabilité de cheville,
  - \* Recherche des anomalies de cinématique et traitement par différents techniques de thérapie manuelle (Mulligan, Sohier, structurelles), tissulaires, levées de tension, crochetage, scraping, triggerpoint,
- Thérapie manuelle de la cheville et du pied,
- Rééducation de l'entorse de cheville :
  - \* Evaluation des protocoles,
  - \* Moyen d'évaluation des bilans,
  - \* Rééducation/réhabilitation,
  - \* Reprogrammation neuro musculaire,
- Chirurgie de la cheville : prise en charge post-opératoire,
- Moyen de contention : strapping, taping,
- Auto-évaluation post formation.



Datadock

