

## Faire de la douleur une alliée :

## Prise en charge de la douleur selon un modèle bio-psychosocial

### Spécialités concernées :

Masseurs-Kinésithérapeutes DE

### Intervenants :

**Laurent Rousseau** - Masseur-Kinésithérapeute

### Méthodologie pédagogique :

Alternance de théorie et de pratique

### Durée de la formation :

2 jours (14h)

### Nombre de stagiaires maximum : 20

### Dates, lieux, disponibilité :

Consulter notre calendrier : [tminstitute.fr](http://tminstitute.fr)

### Coût de la formation :

545€ non soumis à la TVA, possibilité de prise en charge, [en savoir plus](#)

### Objectifs de la formation :

La compréhension du phénomène douloureux dans sa complexité et sa singularité, vous rendra spécialiste de l'abord non médicamenteux de la douleur, via des connaissances actualisées, et notamment grâce aux neurosciences.

L'analyse de vos pratiques au regard de ces connaissances, contribuera à optimiser vos choix de traitement, et à mettre en place une progression raisonnée. Ceci se fera en collaboration étroite avec votre patient, en respectant ses attentes, ses croyances et ses connaissances.

À l'issue de la formation, vous serez en mesure d'aborder votre patient suivant un modèle Bio Psycho Social, de déterminer les orientations de traitement les plus adaptées, afin d'améliorer sa situation douloureuse, à court, moyen, et long terme.

Cette formation alterne :

- fondements théoriques sur la physiologie de la douleur,
- techniques d'abord et d'entretien du patient,
- mises en situation pratique autour de scénarios de patients.

Apprendre à sélectionner les bilans en fonction de l'histoire que nous fait partager le patient, comprendre les rudiments d'un entretien motivationnel pour optimiser les chances de réussite de nos traitements, apprendre à utiliser l'effet placebo au profit du patient tout en préservant l'éthique, tous ces apprentissages seront abordés au cours de ces deux jours. Le volet éducation aux neurosciences de la douleur sera l'aboutissement de cette formation.



Datadock



## Faire de la douleur une alliée :

### Prise en charge de la douleur selon un modèle bio-psychosocial

#### Programme détaillé de la formation :

##### Journée 1 : La douleur, pourquoi comment ?

Présentation des participants, attente, motivation et Questionnaire sur la neurophysiologie de la douleur

Présentation de la première journée

##### Introduction

##### 1 Éléments de compréhension de la douleur

- 1.1 La douleur est un signal en réponse à la perception d'une menace
- 1.2 La nociception : données physiologiques
- 1.3 La sensibilisation et les applications en kinésithérapie

##### 2 Les définitions de la douleur

- 2.1 Suivant l'origine présumée (IASP)
- 2.2 Suivant la durée
- 2.3 Les particularités selon l'âge

##### 3 Atelier 1 : Écouter le patient

##### 4 Discussion et proposition d'un arbre décisionnel pour la suite

- 4.1 L'écoute réflexive
- 4.2 Les critères de choix
- 4.3 Faire une première évaluation
- 4.4 L'arbre décisionnel – Synthèse de la première approche

##### 5 Les bilans – Pourquoi Comment ?

- 5.1 Que recherche t'on ?
  - 5.1.1 L'auto-évaluation (quelle évaluation et pourquoi, intérêts et limites)
    - 5.1.1.1 Unidimensionnelle
    - 5.1.1.2 Multidimensionnelle
  - 5.1.2 Les hétéro-évaluations (analyse des modifications comportementales et physiologiques liées à la douleur (mimique, fréquence des plaintes, attitudes motrices)

##### 6 Atelier 2 « Bilanter » le patient

##### 7 L'entretien motivationnel

- 7.1 Les grands principes
- 7.2 Les objectifs
- 7.3 Entretien motivationnel, kinésithérapie et douleur

##### 8 L'alliance thérapeutique

- 8.1 Les grands principes
- 8.2 Les objectifs
- 8.3 Entretien motivationnel, kinésithérapie et douleur

##### Fin de la première journée

## Faire de la douleur une alliée :

## Prise en charge de la douleur selon un modèle bio-psychosocial

### Programme détaillé de la formation :

#### Journée 2 : Passer à l'action

#### Retour sur la journée 1 et présentation journée 2

#### 9 Identifier les croyances et les attentes du patient

#### 10 Atelier 3 : Mener l'entretien

- 10.1 En utilisant les principes de l'entretien motivationnel et de l'alliance thérapeutique, la première « mission » est de présenter les résultats avec un début de traitement.
- 10.2 Dans un deuxième temps et afin d'engager le patient dans son traitement, renseigner les croyances et les attentes du patient

#### 11 Mise en place des traitements

- 11.1 Choisir et justifier de ses traitements
- 11.2 La douleur est Bio Psycho Sociale
- 11.3 La modulation
- 11.4 Co-construire le traitement
- 11.5 Adapter ses traitements

#### 12 Atelier 4 Les traitements

- 12.1 Proposer une voie logique et argumenter au patient, pour aboutir à un traitement, tout en respectant et en valorisant son engagement et sa participation.
- 12.2 Définir les modalités de réalisation de ces exercices, au cabinet, au domicile, au travail, pendant les loisirs..

#### 13 L'effet contextuel

- 13.1 Définition de l'effet contextuel
- 13.2 Placebo et kinésithérapie
- 13.3 Mise en place
- 13.4 Les résultats et ce que l'on peut en attendre

#### 14 Atelier 5 Intégrer l'effet placebo

#### 15 Les messages utiles

- 15.1 Les intérêts de ces messages
- 15.2 Les difficultés pour faire passer ces messages
- 15.3 La douleur n'est pas le reflet de la lésion
- 15.4 Les difficultés pour faire passer ces messages
- 15.5 Les croyances du patient face à ces messages
- 15.6 Métaphores et histoires au service de ces messages
- 15.7 Stratégies à envisager
- 15.8 Ce que le patient a à gagner en s'appropriant ces informations
- 15.9 Les éléments utiles dans la prise en charge de la douleur

#### 16 L'éducation

- 16.1 Principes
- 16.2 Métaphores et histoires
- 16.3 Messages et stratégie
- 16.4 L'éducation, comment faire ?

#### 17 Atelier 6 Faire passer les messages

#### 18 Debrief de la formation

#### Fin de la formation