

Module Cervical

Rééducation des cervicalgies



Spécialités concernées :

Masseurs-Kinésithérapeutes DE

Pré-requis :

Connaissance de l'anatomie du rachis

Intervenants :

Nicolas Meunier Carus, MKDE, ostéopathe ou Jean-Renaud CERTHOUX, MKDE, ostéopathe, D.I.U. de posturologie clinique, exerce en centre de rééducation spécialisée (responsable Pôle Rachis)

Méthodologie pédagogique :

Alternance d'apports théoriques et pratiques

Durée de la formation :

2 jours (14h)

Nombre de stagiaires maximum : 20

Dates, lieux, disponibilité :

Consulter notre calendrier : www.tminstitute.fr

Coût de la formation :

545€ non soumis à la TVA, possibilité de prise en charge : [en savoir plus](#)



Objectifs de la formation :

En tenant compte des recommandations de l'HAS 2013 et de l'ANAES 2003 :

- Augmenter le niveau de connaissance en fonction des nouvelles données de la littérature,
- Réaliser un bilan à partir de critères et d'indicateurs validés,
- Se familiariser avec un raisonnement clinique permettant la mise en place d'un traitement tenant compte de l'histoire de la maladie, des centres d'intérêts et des objectifs du patient,
- Proposer une fiche d'évaluation qui constituera à la fois un tableau de bord permettant de suivre l'évolution du patient, de contrôler l'efficacité du traitement et qui servira de base à la communication avec les autres professionnels de santé,
- Enseigner des techniques de soin à mettre en place après une analyse des risques et des opportunités pour les adapter au mieux à chaque patient,
- Permettre au masseur-kinésithérapeute d'enseigner au patient des exercices d'auto-rééducation et des conseils d'amélioration de son hygiène de vie pour mieux pérenniser les résultats.

Programme détaillé de la formation :

Evaluation des connaissances pré-formation

1. Repérage anatomique par palpation
2. Education à une qualité gestuelle propice au relâchement du patient
3. Bilan cinématique cervical, tests de mobilité
4. Anatomie
5. Rééducation de la mobilité du rachis cervical supérieur C0C1 / C1C2
6. Biomécanique
7. Rééducation de la mobilité du rachis cervical inférieur C2C7
8. Evaluation fonctionnelle
9. Physiopathologie des Névralgies Cervico Brachiales et diagnostics différentiels
10. Techniques musculaires par mise en position courte
11. Rééducation active, proprioceptive, coordination motrice, tonification et stabilisation
12. Cas cliniques et mises en situation professionnelle

Evaluation des connaissances post-formation



Datadock

ISO 9001:2015

BUREAU VERITAS
Certification



DOC-8.3.5- 237A 09/10/2019