

Epaule Méthode CGE[®]

Prise en charge globale d'une épaule rhumatologique,
Neurologique et chirurgicale



Spécialités concernées :

Masseurs-Kinésithérapeutes DE /
Médecins Physique et de
Rééducation / Ergothérapeutes



Pré-requis :

Connaissance de l'anatomie de
l'épaule (d'après documents fournis par TM Institute)

Intervenants :

M. Thierry Marc - MKDE et Président de la SFRE,
ou autre formateur selon les dates

Nombre de stagiaires maximum : 20

Méthodologie pédagogique :

1^{ère} partie : alternance théorie et pratique—
2^{ème} partie : formation mixte (théorie à distance sur
plateforme internet - accès différencié pour chaque
stagiaire - accès illimité pendant 4 mois) + 2 journées
de présentiel

Durée de la formation :

2 jours (14 heures) et 2 jours (14 heures) présentiel
+ 3 heures de théorie par internet

Dates, lieux :

Formation organisée en intra à la demande de
l'établissement

Coût de la formation : Sur devis



DataDock

ISO 9001:2015
BUREAU VERITAS
Certification



Objectifs de la formation :

Etre capable, après une analyse de la pratique actuelle :

- De réaliser un bilan diagnostique de l'épaule,
- D'élaborer en fonction des données du bilan (à partir de nouvelles techniques) un programme de rééducation adapté aux différents types d'épaules rhumatologiques, neurologiques et post-chirurgicales.

Programme détaillé de la formation :

- Auto-évaluation de la pratique professionnelle du traitement des différentes pathologies de l'épaule,
- Rappels anatomiques et biomécaniques : les points clefs utiles à la rééducation,
- Physiopathologie,
- L'examen clinique d'une épaule; cas particulier du post-opératoire : Réalisation d'un bilan diagnostique à l'aide d'outils validés permettant de faire le point sur les capacités fonctionnelles et l'état structurel : tests tendineux, articulaires et score de Constant,
- Apprentissage des techniques manuelles de correction des dysfonctionnements de l'articulation scapulo humérale et scapulo thoracique, techniques de stabilisation des dysfonctions (méthode CGE[®]),
- Les techniques chirurgicales et leurs spécificités rééducatives,
- Rééducation des coiffes opérées (adaptation aux différents types d'orthèses)
- Rééducation après arthroplastie (prothèse post-traumatique, anatomique et inversée),
- Spécificité des épaules neurologiques ; adaptation aux différentes pathologies (hémiplégie, paraplégie, tétraplégie),
- Techniques de renforcement musculaire et de stabilisation,
- Analyse de la position en fauteuil et des contraintes induites par la position assise. Analyse et réflexion sur les transferts,
- Enchaînement pratique bilan + techniques de recentrage,
- Simulation d'une séance bilan, traitement, enseignement auto-rééducation,
- Auto-évaluation post formation.