

Epaule Méthode CGE[®]

Rééducation de l'épaule neurologique



Epaule de l'hémiplégique, du tétraplégique et du paraplégique

Spécialités concernées :

Masseurs-Kinésithérapeutes DE /
Médecins Physique et de
Rééducation / Ergothérapeutes



Pré-requis :

Connaissance de l'anatomie de
l'épaule (d'après documents fournis par TM Institute)

Intervenants :

M. Thierry Marc - MKDE et Président de la SFRE,
ou autre formateur selon les dates

Nombre de stagiaires maximum : 20

Méthodologie pédagogique :

Alternance d'apports théoriques et pratiques

Durée de la formation :

2 jours (14 heures)

Dates, lieux :

Formation organisée en intra à la demande de
l'établissement

Coût de la formation : Sur devis

Objectifs de la formation :

- Réaliser un bilan diagnostic complet et rapide des déficits structurels et fonctionnels,
- Elaborer, à partir de nouvelles techniques et en fonction des données du bilan, un programme de rééducation adapté au traitement des bursites et des tendinopathies de la coiffe des rotateurs,
- Informer et éduquer le patient à des règles d'hygiène de vie en lui prodiguant des conseils et en lui enseignant des exercices d'auto-rééducation pour éviter les récurrences,
- Grâce au bilan enseigné, qui sera répété au fil des séances, effectuer une évaluation continue de sa pratique professionnelle en suivant l'évolution du patient au jour le jour.

Programme détaillé de la formation :

- Auto-évaluation de la pratique professionnelle du traitement des différentes pathologies de l'épaule à partir de cas cliniques.
- Perfectionnement des connaissances sur l'anatomie, la physiopathologie, les techniques kinésithérapiques adaptées à la rééducation de l'épaule neurologique.
- Réalisation d'un bilan diagnostic à l'aide d'outils validés permettant de faire le point sur les capacités fonctionnelles et l'état structurel.
- Apprentissage :
 - des techniques manuelles de correction des dysfonctionnements de l'articulation scapulo humérale et scapulo thoracique (Méthode CGE[®]),
 - des techniques de stabilisation des dysfonctions (Méthode CGE[®]),
 - des techniques de renforcement musculaire et de stabilisation.
- Réflexion sur les orthèses.
- Analyse de la position en fauteuil et des contraintes induites par la position assise. Analyse et réflexion sur les transferts
- Auto-évaluation post-formation sur les cas cliniques



DataDock

