

PUBLICATIONS ET COMMUNICATIONS

Thierry MARC

Formateur Concepteur Epaule Méthode CGE[®] Modules 1, 2 et 4, Prévention des TMS du membre supérieur

PUBLICATIONS RECENTES

T. Marc, C. Morana, T. Gaudin, J. Teissier. Traitement des capsulites rétractiles par thérapie manuelle : résultats à 3 ans. *Kinésithérapie la Revue*, 2016, 16 : 54-62.

T. Marc, C. Morana. Approche thérapeutique des troubles musculo-squelettiques du membre supérieur. Dans Sauramps Medical (Eds) : *Les muscles de l'épaule. Nouvelle anatomie - Biomécanique - Rééducation* (2016), F. Bonnel & T. Marc, 201-8.

T. Marc, T. Gaudin, P. Teissier, J. Teissier, F. Bonnel. Examen clinique de l'épaule douloureuse. Dans Sauramps Medical (Eds) : *Les muscles de l'épaule. Nouvelle anatomie - Biomécanique - Rééducation* (2016), F. Bonnel & T. Marc, 155-64.

F. Bonnel, T. Marc. Biomécanique musculaire de l'épaule (couples de rotation tridimensionnels et bissectrices vectorielles de recentrage). Dans Sauramps Medical (Eds) : *Les muscles de l'épaule. Nouvelle anatomie - Biomécanique - Rééducation* (2016), F. Bonnel & T. Marc, 137-53.

T. Marc, T. Gaudin, J. Teissier. Les muscles de l'épaule : implications en chirurgie, rééducation et prévention. Dans Sauramps Medical (Eds) : *Les muscles de l'épaule. Nouvelle anatomie - Biomécanique - Rééducation* (2016), F. Bonnel & T. Marc, 165-74.

T. Marc, J. Teissier. Les dyskinésies de la scapula. Dans Sauramps Medical (Eds) : *Les muscles de l'épaule. Nouvelle anatomie - Biomécanique - Rééducation* (2016), F. Bonnel & T. Marc, 175-82.

T. Marc, D. Rifkin, T. Gaudin, P. Teissier, J. Teissier. Rééducation après chirurgie de la coiffe des rotateurs. Dans Sauramps Medical (Eds) : *Les muscles de l'épaule. Nouvelle anatomie - Biomécanique - Rééducation* (2016), F. Bonnel & T. Marc, 185-90.

T. Marc, G. Gianni, T. Gaudin, P. Teissier, J. Teissier. Rééducation des prothèses inversées. Dans Sauramps Medical (Eds) : *Les muscles de l'épaule. Nouvelle anatomie - Biomécanique - Rééducation* (2016), F. Bonnel & T. Marc, 191-96.

T. Marc, D. Rifkin, T. Gaudin, P. Teissier, J. Teissier. Rééducation des prothèses d'épaule mises en place après fracture. Dans Sauramps Medical (Eds) : *Les muscles de l'épaule. Nouvelle anatomie - Biomécanique - Rééducation* (2016), F. Bonnel & T. Marc, 197-200.

P.A. Terrasse, T. Marc. Réathlétisation de l'épaule. Dans Sauramps Medical (Eds) : *Les muscles de l'épaule. Nouvelle anatomie - Biomécanique - Rééducation* (2016), F. Bonnel & T. Marc, 209-216.

T. Marc, A. Caubel, C. Morana, M.C. Michelon. Dysfonctionnement de l'articulation gléno-humérale : facteur de risque de pénibilité ? *Archives des maladies professionnelles et de l'environnement* 2014 ; 75(3) : S52-S53.

T. Marc, Y. Pereira, C. Morana, J. Teissier, F. Bonnel. La rééducation proprioceptive de l'épaule. In : *La proprioception*, Paris, Masson, Mars 2012.

T. Marc, D. Rifkin, T. Gaudin, J. Teissier, F. Bonnel. Les dyskinésies de la scapula. *Kinésithérapie Scientifique*, Mai 2011 n° 521: 5-11

Y. Pereira, T. Marc. Le recentrage articulaire de hanche : intérêt de la prévention du conflit fémoro-acétabulaire (CAFA) et de la coxarthrose. *Kinésithérapie Scientifique*, Mai 2011 n° 23-31.

T. Marc, T. Gaudin, J. Teissier, F. Bonnel. Rééducation d'une épaule douloureuse : faire simple ou compliqué. *La revue du rhumatisme monographies* 77 (2010) 246-252.

J. Teissier, C Fattal, D. Boukezata, T. Gaudin, T. Marc Prise en charge chirurgicale précoce des lésions de la coiffe chez le blessé médullaire. In: *épaule neurologique et médecine de rééducation*, Paris, Masson 2009 : 144-151

C. Fattal, H.M. Vauche, T. Marc, J. Teissier, L'épaule du paraplégique. In: *épaule neurologique et médecine de rééducation*, Paris, Masson 2009 : 135-143

T. Marc, D. Rifkin, T. Gaudin, J. Teissier, Rééducation après réparation de la coiffe des rotateurs : facteurs influençant le résultat fonctionnel à 2 ans *Kinésithérapie la revue*, 200 :36-44.

A. Caubel, T. Marc, T. Gaudin, J. Teissier. Facteurs musculaires influençant la récupération de la force après réparation de la coiffe des rotateurs. In : *Le muscle, Montpellier, Sauramps médical*, 2009.

T. Marc, D. Rifkin, T. Gaudin, J. Teissier, F. Bonnel. Rééducation des tendinopathies non rompues de la coiffe des rotateurs. In : *Le muscle, Montpellier, Sauramps médical*, 2009.

T. Marc, D. Rifkin, T. Gaudin, J. Teissier, F. Bonnel. Rééducation après chirurgie de la coiffe des rotateurs In : *Le muscle, Montpellier, Sauramps médical*, 2009.

T. Marc, T. Gaudin, J. Teissier, F. Bonnel. Examen clinique de l'épaule douloureuse In : *Le muscle, Montpellier, Sauramps médical*, 2009.

T. Marc, D. Rifkin, T. Gaudin, J. Teissier, F. Bonnel. Rééducation des TESS[®] inversée In : *Le muscle, Montpellier, Sauramps médical*, 2009

T. Marc, D. Rifkin, T. Gaudin, J. Teissier, F. Bonnel. Rééducation des prothèses d'épaules mise en place après fracture In : *Le muscle, Montpellier, Sauramps médical, 2009.*

T. Marc, T. Gaudin, J. Teissier, F. Bonnel. Pathologie de la coiffe des rotateurs et TMS In : *Le muscle, Montpellier, Sauramps médical, 2009.*

T. Marc, D. Rifkin, T. Gaudin, J. Teissier. Rééducation de l'épaule instable. In : *Encyclopédie médico-chirurgicale 2009*

T. Marc. Nouvelle approche de la rééducation de la traversée cervico-thoraco-brachiale. *Kinésithérapie la revue 2009 ; 85-86 : 88-89.*

T. Marc. La rééducation de l'épaule en 2009. *Kinésithérapie la revue 2009 ; 85-86 : 60*

T. Marc, T. Gaudin, J. Teissier. Rééducation après réparation de la coiffe des rotateurs. Comparaison de plusieurs protocoles. In: *Entretiens de rééducation, Paris, Expansion Formation et Editions, 2008 : 66-70.*

T. Marc, J.R. Certhoux, S. Auriol, J. Teissier. Une nouvelle approche de la rééducation du syndrome de la traversée cervico thoraco brachiale. In: *Entretiens de rééducation, Paris, Expansion Formation et Editions, 2008 : 84-90.*

T. Marc. Coiffe des rotateurs: de la rééducation des abaisseurs au concept global d'épaule (CGE). *Kinésithérapie Scientifique, Octobre 2008 n° 492: 61-63.*

Teissier J, Boukezzata D, Gaudin T, Marc T Instabilité multidirectionnelle de l'épaule – cadre clinique et stratégie thérapeutique. In : *Instabilité de l'épaule et médecine de rééducation. 151*

Teissier J, Boukezzata D, Gaudin T, Marc T Place du traitement chirurgical dans l'instabilité multidirectionnelle de l'épaule. In : *Instabilité de l'épaule et médecine de rééducation. 159*

Marc T, Gaudin T, Teissier J, Boukezzata D. Rééducation post-opératoire des instabilités d'épaule. In : *Instabilité de l'épaule et médecine de rééducation. 197*

Marc T, Gaudin T, Teissier J. Comment notre conception sur la rééducation postopératoire de la coiffe des rotateurs a évolué au cours de ces 20 dernières années. Congrès du GREP

Marc T. Rifkin D. Quelle rééducation pour les scapulas alatas *kiné point doc oct.2007 p 18*

Marc T, Rifkin D, Gaudin T, Lacaze F, Teissier J. Rééducation après prothèse d'épaule. In : *Arthrose de l'épaule, prothèse et médecine de rééducation. Mars 2006 : 109.*

Marc T. Rééducation des tendinopathies de la coiffe des rotateurs par la méthode CGE. *Kinésithérapie Scientifique, octobre 2006 n° 470: 19-21.*

Marc T, Gaudin T, Teissier J. Rééducation après prothèse d'épaule. *Masson, Paris, 2006.*

Marc T. Intérêts d'un protocole de rééducation basé sur des mobilisations spécifiques dans le traitement des tendinopathies de la coiffe des rotateurs. Mémoire ORPK, *IFMK, Montpellier, 2006*

Marc T, Rifkin D, Gaudin T, Teissier J. Rééducation des tendinopathies de la coiffe des rotateurs : apport de la méthode CGE. *Kinésithérapie*, 2006.

Marc T, Rifkin D, Gaudin T, Teissier J. Rééducation de l'articulation acromio claviculaire. *Kinésithérapie*. 2006

Marc T. Le C test, un nouvel indicateur pathomécanique et fonctionnel de prescription et de suivi de kinésithérapie. *Kinésithérapie Scientifique*, Janvier 2006 n° 462 : 59-60.

Marc T. Intérêt de la mesure de l'amplitude du cross arm dans les tendinopathies de la coiffe des rotateurs. *Kinésithérapie Scientifique*, Mai 2006 n° 466: 59.

Marc T. Le kinésithérapeute face à la l'évaluation de la douleur. *Kinésithérapie Scientifique*, juin 2005, n°456 : 59-60.

COMMUNICATIONS RECENTES

2017

- **Marseille – « L'épaule pour les nuls » par Richard Aswad de l'ICOS - 17 Juin**
T. Marc. Epaule douloureuse : tonifier ou étirer
- **Paris - JFK - SFRE - 29 Avril**
T. Marc. Biomécanique et physiologie des nerfs
T. Marc. Utilisation des stimulations vibratoires transcutanées dans la rééducation de l'épaule
T. Marc. La biomécanique des prothèses totales inversées

2016

- **Jeju (Corée) - ICSET – 20 Mai**
T. Marc, C. Morana. Effectiveness of Physiotherapy Prevention for Work-related Musculoskeletal Disorders (oral)
T. Marc, C. Morana, J. Teissier. Shoulder Adhesive Capsulitis: Functional Results at 5 Years Follow-up. (poster)
T. Marc, C. Morana. Effectiveness of Shoulder Manual Therapy for the Recovery of Joint Mobility and Functional Capacity. (poster)
- **Montpellier - SFRE - Janvier**
Rééducation post-opératoire, immobilisation
Rééducation de l'épaule opérée
Rééducation post-opératoire des prothèses d'épaule
Adaptation musculaire : immobilisation, étirement, concentrique, excentrique
Déconditionnement et réentraînement du tendon
La capsulite rétractile
Deltoïde et conflit sous-acromial

2015

- **Milan - EUSSER – 19 septembre**
T. Marc, C. Morana. Effectiveness of shoulder manual therapy for the recovery of joint mobility and functional capacity.
T. Marc, A. Caubel, C. Morana. Prevention program of shoulder musculoskeletal disorders.
- **Lille - SFRE - 7 février**
T. Marc, C. Morana. Efficacité des mobilisations spécifiques de l'articulation scapulo-humérale pour la récupération de la mobilité articulaire. *8^{ème} congrès de la Société Française de Rééducation de l'Epaule (SFRE)*, Lille (France), 7 Février 2015 (oral).
T. Marc, A. Deletan, C. Morana. Intérêt de la réalisation des tests de Neer et Hawkins dans la prévention des troubles musculo-squelettiques des épaules. *8^{ème} congrès SFRE*, Lille (France), 7 Février 2015 (oral).
J. Drouet, T. Marc, C. Morana. Prévention des pathologies de l'espace sous-acromial chez des artisans maroquiniers. *8^{ème} congrès SFRE*, Lille (France), 7 Février 2015 (oral).

2014

- **Paris – EFSHT (congrès européen de rééducation de la main) – 18-21 juin**
Effectiveness of physiotherapy in preventing carpal tunnel syndrome in workers
Prevention program of shoulder musculoskeletal disorders
Effectiveness of shoulder manual therapy for the recovery of joint mobility and functional capacity
- **Montpellier – Faculté de médecine -**
Le kinésithérapeute face au vieillissement de la main
Collagène, tendons et tendinopathie
La rééducation de l'épaule dégénérative
- **Toulon – Shoulder Tour – 23 janvier**
- **St Etienne – Shoulder Tour - 6 février**
- **Paris – Shoulder Tour – 15 mai**

2013

- **Saint Etienne – Journées stéphanoise de l'épaule - 12 janvier**
Rééducation de l'instabilité antérieure
Rééducation de l'instabilité postérieure
- **Saint Malo – Shoulder Tour - 21 février**
- **Nagoya (Japon) – International conférence of shoulder and elbow therapist - 10, 11 et 12 avril**
Prevention Program of Upper Limb Musculoskeletal Disorders in Professional Musicians

- **Valence– Journée nationale de prévention en kinésithérapie – 21 juin**
Résultats d'un programme de prévention chez des musiciens professionnel
- **Bordeaux – Shoulder Tour - 12 septembre**
- **Saint Malo – SFRE - 15 et 16 novembre**
Prévention des pathologies du coude et du poignet au travail
Programme de prévention des TMS du membre supérieur chez des musiciens professionnels
Rééducation des arthroplasties anatomiques