

PUBLICATIONS ET COMMUNICATIONS

Solenn GAIN

Formatrice Epaule Méthode CGE[®] Modules 1 et 2

CONGRES - CONFERENCES

- Février 2019 Deux communications prévues lors du congrès de la SFRE lors des JFK à Montpellier
- Juin 2018 Co-organisatrice du congrès de la SFRE à Angers deux communications :
- La rééducation des prothèses inversées : l'essentiel en pratique.
- Etude clinique prospective sur la rotation médiale des prothèses inversées : premiers résultats.
- 2 juin 2018 Communication lors du congrès Nice Shoulder Course Rehab :
- Ruptures de la coiffe des rotateurs : quelles stratégies en kinésithérapie ?
- 16 Septembre 2017 Communication lors du congrès de la SECEC/EUSSER à Berlin :
- Preoperative Factors Influence The Recovery Of Forward Flexion Following Reverse Shoulder Arthroplasty P. COLLIN S. GAIN
- 29 Avril 2017 Communication lors du congrès de la SFRE aux JFK de Paris :
- Deltoïde et synergies musculaires : comment optimiser la récupération des mobilités actives dans la rééducation des PTI ? Me Solenn GAIN. SAINT-GRÉGOIRE (35)
- 1^{er} avril 2017 Organisatrice avec le CHEM et le Dr Collin du e-congrès sur les prothèses d'épaules à St-Grégoire (35)
- Communications sur la rééducation des PTI :
o Rééducation des prothèses totales inversées
• Les 3 grandes étapes : principes, objectifs et conseils pour la vie quotidienne.
• Récupération des mobilités passives : quelles particularités ?
• Elévation active : réactivation du Deltoïde, quelle stratégie ?
• Rotations et PTI
• Résultats attendus : ce que nous apprennent les études cliniques.
- Film sur la rééducation des prothèses inversées

- Juin 2016 Deux communications lors du congrès « Nice shoulder course rehab » à Nice et membre du comité scientifique du congrès :
- « Rotator cuff rehabilitation : exercises that work »
 - « Reverse shoulder arthroplasty rehabilitation : how to recover active forward flexion ? »
- Mai 2016 Organisation et participation à plusieurs conférences sur le thème de la chirurgie et rééducation de l'épaule au CHP de St-Grégoire en partenariat avec le Dr Collin chirurgien de l'épaule (dernière en Mai 2016).
- Novembre 2013 Communication à Saint-Malo lors du congrès de la SFRE : « Comment récupérer l'élévation antérieure active avec une prothèse totale inversée ? »
- Novembre 2012 Communication à Lausanne lors du congrès de la SFRE et du congrès de Mains Libres : « Rééducation des ruptures massives de la coiffe des rotateurs ». Présentation d'un cas clinique sur la capsulite rétractile.
- Septembre 2011 Communication lors du Shoulder Tour de TM Institute à Rennes : « Rééducation des tendinopathies rompues ».
- Septembre 2011 Communication à Lyon lors du congrès de la SFRE et de la SECEC : « Rééducation des ruptures de coiffes opérées : éducation thérapeutique, récupération des amplitudes articulaires et réactivation musculaire ».
- Novembre 2010 Communication au congrès de la SFRE à Monaco : « Restauration de la flexion antérieure active dans les épaules pseudoparalytiques »
- Septembre 2005 Conférence dans le cadre de la réunion annuelle de l'association des kinésithérapeutes du sport de l'ouest (AKSO) sur le thème de l'épaule du sportif : communication sur « La proprioception de l'épaule ».
- Conférences sur le protocole de rééducation des épaules opérées du CHP Saint-Grégoire dans la région Bretagne.

ARTICLES – PUBLICATIONS

COLLIN P, MATSUKAWA T, DENARD P, GAIN S, LADERMANN A. Pre-operative factors influence the recovery of range of motion following reverse shoulder arthroplasty *International Orthopaedics*, 41(10), 2135-2142(2017).

S. GAIN, P. COLLIN. Rééducation des prothèses d'épaule. EMC - Kinésithérapie-Médecine physique-Réadaptation 2017:1-15 [Article 26-210-A-40].

S. GAIN, P. COLLIN. La rééducation des ruptures de coiffe massives. Que faire lorsque les lésions sont irréparables. In « Les muscles de l'épaule ». SAURAMPS MÉDICAL. 2016. Pages 217-221.

P. COLLIN, S. GAIN, F. NGUYEN HUU, A. LÄDERMANN. La rééducation est-elle efficace dans les ruptures massives de la coiffe des rotateurs ? *Revue de Chirurgie Orthopédique et Traumatologique*. Juin 2015, Volume 101/4, pages 16-18.

F. NGUYEN HUU, S. GAIN, P. COLLIN, A. LÄDERMANN. Is rehabilitation efficient in massive rotator cuff tears ? *Physiotherapy*, May 2015, Volume 101, Supplement 1, p. 1088

COLLIN P, ABDULLAH A, KHERAD O, GAIN S, DENARD PJ, LÄDERMANN A. Prospective evaluation of clinical and radiologic factors predicting return to activity within 6 months after arthroscopic rotator cuff repair. *J Shoulder Elbow Surg*. 2015 Mar ; 24(3):439-45.

P. COLLIN, A. ARIFAIZAD, S. GAIN. Étude prospective clinique et échographique des facteurs prédictifs d'évolution défavorable après une suture arthroscopique d'une rupture de la coiffe des rotateurs. *Revue de Chirurgie Orthopédique et Traumatologique*. Décembre 2014, Volume 100/8S, pages 20-21.

PH LAUBSCHER, PG COLLIN, SMA GAIN. Complicated shoulder dislocation in the elderly patient. *SA Orthopaedic Journal*, Summer 2008, p. 72-77.

P. COLLIN, K. CHAORY, F. CHATAGNIER, S. GAIN. Récupération de l'élévation antérieure mains jointes après réparation arthroscopique de la coiffe des rotateurs : série prospective et continue de 64 cas. *Revue de Chirurgie Orthopédique et Réparatrice de l'Appareil Locomoteur*, Décembre 2007, 93/supplément au N° 8, p. 5589.

ETUDES CLINIQUES

- | | |
|-------------|---|
| 2018 | Etude clinique prospective sur la rotation médiale des PTI terminée, en cours de publication.

Une étude en cours sur la vitesse du mouvement.

Une étude avec le Dr Collin sur l'évolution post-opératoire après chirurgie de la coiffe. |
| 2017 | Deux études cliniques en cours (PTI ; coiffe des rotateurs) |
| 2012 à 2013 | Etude clinique prospective multicentrique sur le suivi post-opératoire et la rééducation des prothèses d'épaule (dirigée par le Dr Collin et moi-même). |
| 2011 | Etude clinique multicentrique sur le suivi post-opératoire des sutures de la coiffe des rotateurs (dirigée par le Dr Liotard). |
| 2008 à 2012 | Etude clinique prospective sur les ruptures massives de la coiffe des rotateurs. |