

# Evolution comparative du Score de Constant et du C-test chez des patients présentant une tendinopathie de la coiffe des rotateurs

T. Marc, C. Morana

Centre de Rééducation Spécialisé

## But :

Etablir une relation entre un score fonctionnel (le score de Constant) et le C-test, afin de déterminer l'intérêt de ce dernier comme indicateur de la fonction de l'épaule.

## Matériel et méthode :

- 39 patients présentant une tendinopathie non-rompue de la coiffe des rotateurs (19 femmes et 20 hommes  $47.8 \pm 13.1$  ans;)
- Score de Constant et amplitude du C-test relevés en début et fin de rééducation de l'épaule
- Utilisation de la méthode C.G.E. (Concept Global d'Epaule ;  $18 \pm 7$  séances de rééducation)
- Analyse Statistique : Test t de Student pour analyser l'évolution du score de Constant et celle du C-test ; coefficient de corrélation de Pearson (r) entre ces 2 paramètres ;  $p < 0.05$ .

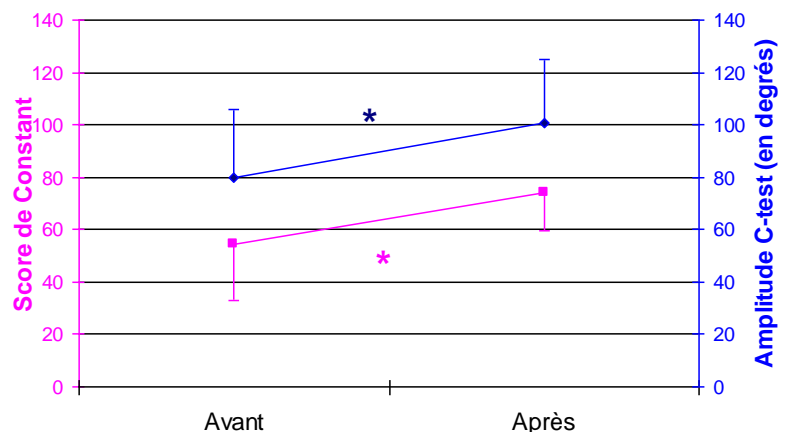
## Résultats:

- Score de Constant significativement amélioré en fin de rééducation par la méthode C.G.E. ( $54.2 \pm 21$  vs.  $74.2 \pm 14.7$  ;  $p < 0.001$ ), ainsi que le C-test ( $80^\circ \pm 25.6^\circ$  vs.  $100.5^\circ \pm 24.3^\circ$  ;  $p < 0.001$ ).
- Corrélation significative entre le score de Constant et le C-test avant ( $r = 0.68$  ;  $p < 0.001$ ) et après rééducation ( $r = 0.59$  ;  $p < 0.001$ ).



C-test avant et après rééducation

Amélioration significative Constant\* et C-test\* ; évolution parallèle



## Conclusion:

Cette étude confirme l'intérêt du C-test dans le suivi des patients présentant une tendinopathie non-rompue de la coiffe des rotateurs, son évolution étant parallèle à celle du Score de Constant. Le C-test est un bon indicateur de l'évolution fonctionnelle de l'épaule.